



Informace České stomatologické komory

28.02.2022 protext.cz

Česká stomatologická komora vyzvala své členy, aby zdarma poskytovali potřebné neodkladné ošetření uprchlíkům z Ukrajiny, kteří si zatím nemohli zajistit zdravotní či komerční pojištění. Těm zubním lékařům, pro které by bezplatné ošetření uprchlíků nebylo ekonomicky únosné, je Komora připravena...

Dvě vlny, kdy se lidem nejčastěji kazí zuby. Šmucler popsal, proč se tak děje, a řekl, kolik lidí skončí bezzubých

25.02.2022 zivotvcesku.cz ~ Michal Brož

...chcete vědět něco ohledně zubů, je nejlepší zeptat se prezidenta České stomatologické komory Romana Šmuclera (52). Na dotaz redakce ŽivotvČesku.cz detailně vysvětlil, kdy se lidem v České republice nejvíce kazí zuby a co bývá nejčastější příčinou. Problémy se zuby řeší během života prakticky každý...

Zubaři na Liberecku jsou, ale zákrok si zaplatíte. Problém je s pohotovostí

23.02.2022 liberecky.denik.cz ~ Jiří Louda

...by si měl vyžádat písemné vyjádření se zdůvodněním odmítnutí," sdělila mluvčí Všeobecné zdravotní pojišťovny Viktorie Plívová. Podle prezidenta České stomatologické komory Romana Šmuclera je přitom stomatologů rekordně mnoho. Přes tisíc z nich však nemá uzavřenou smlouvu s pojišťovnou. Pacienti si...

Alarmující situace. Zubaři nejsou, lidé k ošetření dojíždí desítky kilometrů

15.02.2022 denik.cz ~ Klára Karasaridu ~ Rubrika: Zdraví

...jako je Hlinsko, Skuteč či Hrochův Týnec, kde po odchodu zubního lékaře do důchodu péče většinou končí," uvedla předsedkyně Oblastní stomatologické komory Pardubice - Chrudim Kateřina Kratochvílová. Při rozhodnutí ordinovat v periferních oblastech musí zubaři čelit velkým obtížím. Proto jdou mnozí...

Nové pacienty nepřijímáme, zní z ordinací. Najít na Benešovsku zubaře je oříšek

07.02.2022 benesovsky.denik.cz ~ Zdeněk Kellner ~ Rubrika: Benešovsko

...lidé nemohou na Benešovsku sehnat zubaře. Podle Veroniky Dufkové, tiskové tajemnice České stomatologické komory, situace v okrese úplně alarmující není, stomatologická komora zde má 81 členů, z nichž 56 jsou zubní lékaři. Ti však často nové pacienty nepřijímají, nezdá se, že je tak nutné vyrazit na...

Rakovnicko se potýká s nedostatkem zubařů. Patří k problematickým okresům

07.02.2022 rakovnicko.denik.cz ~ Josef Rod ~ Rubrika: Rakovnicko

...se dlouhodobě řadí k okresům, který se potýká s nedostatkem zubařů. Jak potvrdil i prezident České stomatologické komory Roman Šmucler, v tomto směru patří mezi nejproblematictější v rámci Středočeského kraje. Řešení je podle něj zatím v nedohlednu. „Rakovnicko se nachází na takzvaném pásu...

Máte svého zubaře? Buďte za něj vděční, nebudou. Určitou nadějí jsou absolventi

05.02.2022 kutnohorsky.denik.cz ~ Hana Pilcová

...v okrese, tedy více než polovina! Navíc se většině dosluhujících zubařů nedaří najít pro své praxe nástupce. "Podle předsedy Oblastní stomatologické komory (OSK) Poděbrady Richarda Klaila není příčinou nedostatku zubních lékařů ani tak jejich nízký počet, ale především jejich nevýhodné...

Šestnáct zubařů v kraji skončilo. Nikdo nás nechce, rozčiluje pacienty

04.02.2022 vyskovsky.denik.cz ~ Iva Haghofer

...ze Slavkova u Brna, jeden z Dolních Kounic, jeden z Blanska a dva zubní lékaři z Brna," upřesnil mluvčí kraje Petr Holeček. - Podle prezidenta České stomatologické komory Romana Šmuclera je celorepublikově počet zubních lékařů o polovinu větší, než tomu bylo za socialismu. - Řekl, že počet...

Roman Šmucler: Zdravotnictví směřuje ke krachu. Vím, jak to řešit, ale já jsem tvrdý manažer, takové nepotřebuji

02.02.2022 ctidoma.cz ~ Martin Chalupa ~ Rubrika: Zdraví

...zdravotnictví potřebuje reformy. Podle prezidenta České stomatologické komory Romana Šmuclera je nyní vhodná doba. Podle něj jinak zdravotnictví zkrachuje, uvádí hned několik důvodů. Jaký radikální "řez" ho může zachránit? Ministr zdravotnictví Vlastimil Válek měl na resortu nastolit...

Zubařů je na jihu Čech dostatek, jen lidé nejsou ochotní za nimi dojíždět

02.02.2022 prachaticky.denik.cz ~ Lenka Pospíšilová ~ Rubrika: Prachaticko

...Prezident České stomatologické komory Roman Šmucler pro Deník uvedl, že pracujících zubařů je o polovinu více než za socialismu. „Ve všech krajích jejich počet roste rychleji, než počet obyvatelstva s výjimkou Pardubického,“ zmínil. "Jižní Čechy jsou pro zubaře podle něj ideálním místem....

Nemáte zubaře, praktika? S hledáním lékaře pomůže v Pardubickém kraji nová mapa

28.02.2022 ČRo - pardubice.cz ~ Rubrika: Zdraví

...Pardubický kraj zprovoznil na svém webu mapu, na které lidé najdou ordinace jak praktických a dětských lékařů, tak ambulantních specialistů nebo zubařů. „Sama jsem poměrně dlouho hledala specialistu v našem kraji, a tak mě napadlo, že by taková aplikace lidem výrazně zkrátila čas hledání,“...

Pardubický kraj nechal vytvořit interaktivní mapu pro vyhledávání lékařů

28.02.2022 seznamzpravy.cz ~ ČTK ~ Rubrika: Pardubický kraj, regiony

...vytvořit novou interaktivní mapu, která obyvatelům pomůže vyhledat nejbližšího lékaře. Zahrnuje praktické nebo dětské lékaře a nejbližší stomatologické či gynekologické ordinace. Na interaktivní mapě Pardubického kraje jsou kromě praktických a dětských lékařů, stomatologů a gynekologů i...

Nová správní rada VZP se chce věnovat dostupnosti zdravotní péče v regionech

28.02.2022 zdravotnickýdeník.cz ~ Rubrika: Politika a Ekonomika

...zdravotní péče v regionech. Některé obce si dlouhodobě stěžují, že mají problémy se sehnáním praktických lékařů, dětských praktiků či zubařů. Tuto problematiku bude mít v radě na starosti nová členka Michaela Matoušková (STAN), která je zároveň náměstkyní hejtmana Pardubického kraje pro...

Zuby lze srovnat v každém věku. Dospělí si ale za rovnátka připlatí.

24.02.2022 ordinace.cz ~ Redakce Ordinance

...byla zahájena. O možnostech léčby ortodontické vady a výši spoluúčasti pacienta v daném konkrétním případě musí pacienta informovat jeho stomatolog, a to ještě před zahájením léčby. Pacient musí s navrženou variantou a stanovenou cenou souhlasit. ...

Lékařů z Ukrajiny v ČR přibývá, proti roku 2010 je jich osmkrát více

16.02.2022 zdravotnickýdeník.cz ~ Rubrika: Praxe

...zjednodušit administrativu spojenou s podáním žádosti o pobytové oprávnění,“ uvedlo k tomu ministerstvo zdravotnictví. To do programu zařazuje lékaře bez atestace a zubní lékaře bez specializace. Od 1. září 2019 takto podpořilo 74 lékařů a čtyři zubaře. Program podle mluvčího ministerstva Ondřeje...

Úhrady směřujeme do kvalitní péče pro ty, kdo ji skutečně potřebují, říkají pojišťovny

02.02.2022 zdravotnickýdeník.cz

...těm, kdo to opravdu potřebují a musí u nich dojít ke standardnímu klinickému kontaktu,“ konstatuje Zdeňka Salcman Kučerová. Vznikne síť zubařských pohotovostí? Velký problém pro všechny pojišťovny ovšem představuje dostupnost stomatologické péče – zubařů sice máme dost, ale řada z nich na...

Dlouhodobý nedostatek zubních lékařů

02.02.2022 ČT 1 ~ Zpráva 12 ~ Pořad: 18:00 Události v regionech

...ve stejné kvalitě jako doposud. Setkáváme se s neochotou některých zubařů sloužit zubní pohotovost, nicméně s vypětím všech sil a za pomoci Stomatologické komory se nám to doposavad daří. **Vít HRUBECKÝ, Česká stomatologická komora** Prakticky není žádný volný stomatolog. Během...

Zubaři hlavně ve velkých městech

02.02.2022 ČT 1 ~ Zpráva 13 ~ Pořad: 18:00 Události v regionech - Praha

...**TUNKLOVÁ, redaktorka** Podle České stomatologické komory není v Česku zubních lékařů oproti jiným státům Evropy nedostatek. Problém vidí spíše v tom, že se soustřeďují do velkých měst. **Roman ŠMUCLER, prezident, Česká stomatologická komora** Problém je, že...

UMÍTE SI VYČISTIT ZUBY?

28.02.2022 Blesk ~ Strana 13 ~ Rubrika: Příloha - KPV

...jazykem na zubu cítíte nějaký povlak, hrubost či drsnost, je to známka špatně vyčištěných zubů,“ radí doc. MUDr. Roman Šmucler, CSc., prezident České stomatologické komory. K čištění patří i správně vybraná zubní pasta. „Zubní pasta příliš neovlivní samotné čištění zubů, to je pouze věc mechanické...

Do kavárny a za zubařem

25.02.2022 Speciál DNES ~ Strana 21 ~ KLÁRA BUREŠOVÁ

...PREVENCE HROU Sluneční náměstí v Praze 13, 21. března, od 8. hodin Světový den ústního zdraví letos 21. března připomene Česká stomatologická komora před radnicí Prahy 13. Od 8 do 17 hodin budou studenti 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a profesionální dentální hygienistky seznamovat děti s...

Plzeňský kraj hledá cesty pro zkvalitnění zubní pohotovosti

25.02.2022 Právo ~ Strana 11 ~ Rubrika: Jihozápadní Čechy

...této představy společně s dalšími subjekty, mezi něž patří nejenom samotní lékaři a jejich odborná komora -v tomto konkrétním případě stomatologická komora, ale také starostové měst a obcí, metropolitní město Plzeň, zaměstnavatelé velkých firem a subjekty, které mají s poskytováním péče v dané...

Zubařů je dost. Chtějí ale peníze na dřevo

23.02.2022 Olomoucký deník ~ Strana 6 ~ JIŘÍ LOUDA ~ Rubrika: Události

...všude hlásili stop stav. Nakonec se snad podařilo. Jsme v pořadíku na jedné klinice," vyličil Deníku Rosenbaum. Přitom podle prezidenta České stomatologické komory Romana Šmuclera je stomatologů rekordně mnoho. Přes tisíc z nich však nemá uzavřenou smlouvu s pojišťovnou. Pacienti si pak platí...

UMÍTE SI VYČISTIT ZUBY?

21.02.2022 Blesk ~ Strana 14 ~ Rubrika: Příloha - Krásné plzeňsko

...pocit, že jazykem na zubu cítíte nějaký povlak, hrubost či drsnost, je to známka špatně vyčištěných zubů," radí docent Roman Šmucler, prezident České stomatologické komory. Slabá místa k čištění patří i správně vybraná zubní pasta. „Zubní pasta nijak neovlivní vlastní čištění zubů, to je pouze...

Frýdek-Místek bude mít zubní pohotovost!

15.02.2022 Týdeník Frýdecko-Místecko ~ Strana 2 ~ RADEK LUKSZA ~ Rubrika: Z regionu

...i zdejší nemocnice, oblastní stomatologická komora i kraj jsou zajedno. Ve středu 9. února proběhla schůzka ohledně konkrétního místa, režimu i financování zubní pohotovosti. Frýdek-Místek, Ostrava – „Dostupnost péče zubních lékařů je o večerech, víkendech či svátcích v našem pětadesáti...

Zubaři nás nechtějí, stěžují si lidé v kraji

10.02.2022 Nový život - zpravodajský týdeník ~ Strana 2 ~ IVA HAGHOFER ~ Rubrika: Co týden dal

...Brna, jeden z Dolních Kounic, jeden z Blanska a dva zubní lékaři z Brna," upřesnil mluvčí kraje Petr Holeček. Málo zubařů však podle prezidenta České stomatologické komory Romana gické Šmuclera v kraji není. „Mezi města s největší hustotou zubních lékařů v Evropě patří Brno. Rok od roku je jich...

Zubařské „psycho“. Pacienti z Opavska jezdí k lékaři do Polska, Olomouce i Brna

05.02.2022 Opavský a hluchýnský deník ~ Strana 53 ~ VERONIKA BERNARDOVÁ ~ Rubrika: Příloha - Deník Extra ~

...často opravdu pomůže. Jsou tradičně velmi nefunkční pojišťovny, pak jakýsi střed a pak ty, které jsou významně lepší," sdělil Deníku prezident České stomatologické komory (ČSK) Roman Šmucler. Podle něj je nyní v České republice asi 1200 zubařů bez smluv s pojišťovnami. BERE JEDNA KLINIKA Tak...

Máte zubaře? Buďte za něj vděční, nebudou

05.02.2022 Kutnohorský deník ~ Strana 2 ~ (pih) ~ Rubrika: Zpravodajství/Kutnohorsko

...dvacet z nich, tedy více než polovina! Navíc se většině dosluhujících zubařů nedaří najít pro svou praxi nástupce. Podle předsedy Oblastní stomatologické komory (OSK) Poděbrady Richarda Klaila není příčinou nedostatku zubních lékařů ani tak jejich nízký počet, ale především jejich nevýhodné...

Problémy se zubní pohotovostí

04.02.2022 5plus2 ~ Strana 3 ~ LADISLAV VAINDL ~ Rubrika: Titulní strana

...služba zajištěna v okresech Klatovy a Domažlice v soukromých ordinacích zubních lékařů. Řídí se podle rozpisu služeb, který stanoví Oblastní stomatologická komora Klatovy. Pohotovost tu ale funguje jen o víkendech a ve svátek od 8 do 12 hodin. „Do systému zajištění zubní pohotovosti tak Plzeňský...

Zubaři jsou nad zlato

01.02.2022 Týdeník Karvinsko ~ Strana 2 ~ TOMÁŠ JANUSZEK ~ Rubrika: Z regionu

...v okrese Karviná a hlavně o výhledu na nejbližších pět let. Už dnes nemají stovky obyvatel okresu svého zubaře a podle slov šéfa okresní pobočky České stomatologické komory v Karviné, Petra Okenici, v nejbližších letech situace lepší určitě nebude. Je víc než jisté, že bude ještě horší. „Udělali...

Dentální medicína

18.02.2022 Moje rodina a já ~ Strana 66

...jsou doby, kdy jsme se v ordinaci zubního lékaře klepali strachy z bolesti. Dnešní stomatologie nabízí komfort bezbolestného ošetření a mnohdy zázraky v podobě zachráněného chrupu. Metody, které odstraní zubní kaz bez vrtání a tedy injekcí, bolesti a strachu, jsou toho důkazem. Jednou z nich je...

Celé znění zpráv

Informace České stomatologické komory

28.02.2022 protext.cz

Česká stomatologická komora vyzvala své členy, aby zdarma poskytovali potřebné neodkladné ošetření uprchlíkům z Ukrajiny, kteří si zatím nemohli zajistit zdravotní či komerční pojištění. Těm zubním lékařům, pro které by bezplatné ošetření uprchlíků nebylo ekonomicky únosné, je Komora připravena náklady kompenzovat ze svého sociálního fondu. Systém umožňuje léčbu ve všech ordinacích, nikoliv jen ve vybraných centrech. Komora současně pracuje i na informacích v ukrajinštině pro přicházející zdravotnické pracovníky, aby věděli, jak se mohou zapojit v České republice.

Komora, která vloni oslavila 30 let své existence a hrdě se hlásí ke stotřicetileté tradici lékařské stavovské samosprávy v našich zemích, má jako jediná kontakt na všechny zubní lékaře a informace jim poskytl již dnes. Stomatologie je tak připravena.

doc. MUDr. Roman Šmucler, CSc.

prezident České stomatologické komory

<https://www.protext.cz/zprava.php?id=38971>

Dvě vlny, kdy se lidem nejčastěji kazí zuby. Šmucler popsal, proč se tak děje, a řekl, kolik lidí skončí bezzubých

25.02.2022 zivotvcesku.cz ~ Michal Brož Hlavní

Pokud chcete vědět něco ohledně zubů, je nejlepší zeptat se prezidenta České stomatologické komory Romana Šmuclera (52). Na dotaz redakce ŽivotvČesku.cz detailně vysvětlil, kdy se lidem v České republice nejvíce kazí zuby a co bývá nejčastější příčinou.

Problémy se zuby řeší během života prakticky každý člověk. Statistika ohledně kazů a následných návštěv u zubaře je přitom podle Romana Šmuclera poměrně jasná.

„ Máme vlastně dvě vlny, kdy se lidem obecně nejvíce kazí zuby. První je v pěti/šesti letech, kdy už děti mají druhé zuby a prořežou se jim stoličky. Spousta rodičů to v té době podcení, děti si na ty zadní zuby špatně dosáhnou a kazy jsou na světě. Pak už naštěstí většina dětí dostane rozum a začnou si zuby čistit pořádně, “ řekl pro ŽivotvČesku.cz prezident České stomatologické komory. Následuje poměrně klidné období, které končí ve středním věku.

„ Druhá vlna, kdy v ČR lidé nejčastěji navštěvují zubaře, je ve věku 45 až 55 let. Důvodem je to, že se začnou projevovat záněty zubů a lámou se ty, které byly třeba ne úplně dobře zaplombované. Kolem šedesátého roku to ustává, protože ti lidé, kteří jsou nepořádní, ale strašně rychle jich naštěstí ubývá, tak už jsou většinou bezzubí, “ popsal Šmucler s tím, že dříve to bylo cca 80 procent obyvatelstva, dnes je to v západní Evropě kolem dvaceti procent. „ Jde o lidi, kteří, decentně řečeno, mají v životě jiné problémy, “ dodal pro ŽivotvČesku.cz stomatolog.

Diskutujme slušně. Pravidla diskuze na portálu ŽivotvČesku.cz.

Prezident České stomatologické společnosti Roman Šmucler

Zubaři na Liberecku jsou, ale zákrok si zaplatíte. Problém je s pohotovostí

23.02.2022 liberecky.denik.cz ~ Jiří Louda ~ Rubrika: Liberecko

Řada stomatologů nemá uzavřenou smlouvu s pojišťovnou. Pacient si pak platí veškeré ošetření.

„Při příchodu pacienta do zubní ordinace bolest zubu zázračně ustoupí. Tak zní jeden z Murphyho zákonů. Navzdory tomu by řada lidí přivítala možnost mít vlastního zubního lékaře, který je při akutním problému ošetří. Jenže ti v regionu, kteří mají smlouvu s pojišťovnou, hlásí plno.

Své o tom ví Jakub Rosenbaum z Liberce. Při poslední návštěvě zubařky, ke které chodí celá rodina, na něj čekalo nemilé překvapení. Lékařka mu totiž oznámila, že odchází do důchodu. A v tom okamžiku nastal velký problém. „Ať jsem volal kamkoliv, všude hlásili stop stav. Nakonec se snad podařilo. Jsme v pořadí na jedné klinice,“ vyličil Deníku Rosenbaum. Během hledání se obrátil na svou pojišťovnu, která mu poslala seznamy smluvních lékařů. Tam našel tip na kliniku v České Lípě, kde prý budou nabírat pacienty. „Lékař uvedený ve zmíněném seznamu by neměl pacienta odmítnout převzít do trvalé péče. V opačném případě by si měl vyžádat písemné vyjádření se zdůvodněním odmítnutí,“ sdělila mluvčí Všeobecné zdravotní pojišťovny Viktorie Plířová.

Podle prezidenta České stomatologické komory Romana Šmuclera je přitom stomatologů rekordně mnoho. Přes tisíc z nich však nemá uzavřenou smlouvu s pojišťovnou. Pacienti si pak platí každý výkon. „Podle mě by lidé oželeli bezplatné jídlo v nemocnici nebo by i snesli regulační poplatky, kdyby tolik nečekali na stomatologa,“ podotkl Šmucler.

Mnozí zubaři by podle něj smlouvu s pojišťovnou přijali, kdyby byla o něco výhodnější. „Stomatologů každý rok nastupuje více, než končí. Je to tedy jen otázka managementu,“ doplnil. Statistiky mu dávají zapravdu. Web cess.cz uvádí, že počet úvazků zubních lékařů v Libereckém kraji vzrostl z počtu 238 v roce 2004 na hodnotu 267 v roce 2017.

Rosenbaumovi vadí hlavně fakt, že v případě akutního problému nemůže navštívit vlastního zubaře. „Modlím se, aby než nás vezmou na kliniku, nebylo potřeba ošetření. Pohotovost funguje pouze o víkendech. Je to, jako by člověk musel čekat se zlomenou rukou na víkend nebo s tím jet do Prahy,“ zdůraznil Liberečan.

Rozhodující roli při hledání zubního lékaře hraje i cena ošetření, protože pojišťovny platí jen to nejzákladnější. Nejnákladnější položkou je tedy čas zubaře. „Každá minuta je drahá, a čím více se dotýčný pacientovi věnuje, tím je to dražší,“ přiblížil Šmucler.

Jeho slova potvrzuje i paní Jana z Liberce, která aktuálně dochází k lékaře kvůli zubnímu můstku. „Kdybychom neměli naspořené peníze, byl by to poměrně velký zásah do rodinného rozpočtu,“ svěčila se.

Deník loni poukázal i na libereckého zubaře, který si vybíral pacienty podle věku a výzvu připomínající inzerát na seznamkách uveřejnil na Facebooku. „Já jako mladý lékař se snažím nabírat mladší lidi z důvodu, že ti starší jsou zvyklí na péči od lékařů z takzvané staré školy, mají svou představu a dochází mezi námi ke vzniku třecích ploch. Tomu bych rád předešel,“ osvětlil tehdy svůj postup Jakub Weltmann.

Vyhráno nemají ani ti, které přepadne bolest zubů o víkend. V Libereckém kraji jsou dvě zubní pohotovosti, a to v Krajské nemocnici Liberec a v paláci Dunaj, kterou zajišťuje společnost Liberecká dentální. „Neslouží všichni, ale od letošního ledna se to zlepšilo. Lékaři byli osloveni dopisem Libereckého kraje, aby se zapojili. Samozřejmě by jich mohlo být více, pak by na ně vycházely služby sporadicky,“ vysvětlil krajský radní pro resort zdravotnictví Vladimír Richter.

https://liberecky.denik.cz/zpravy_region/zubari-liberecky-kraj-20220223.html

Alarmující situace. Zubaři nejsou, lidé k ošetření dojíždí desítky kilometrů

15.02.2022 denik.cz ~ Klára Karasaridu ~ Rubrika: Zdraví

Sehnat zubaře je velký problém. Podle údajů krajského úřadu vychází v Pardubickém kraji na jednoho zubaře zhruba 1700 pacientů. Optimální stav však bývá 1300 až 1500 lidí na stomatologa.

"Zubaře nemůže sehnat například Dana z Pardubic. „Hledáme a nemáme, krize kolem zubařů roste,“ zhodnotila. Další Pardubačka Lucie sice zubaře má, ale daleko. „Jezdím za ním až do Velimi u Kolína,“ dodala mladá maminka. A podobné problémy má řada dalších lidí napříč krajem. Podle náměstkyně hejtmana pro zdravotnictví Michaely Matouškové skončili v kraji v roce 2020 tři a v roce 2021 dva stomatologové bez náhrady. Problematický je zvyšující se trend přetahování zubních lékařů mezi kraji. "Obecně jsou problematické periferní lokality v okresech Ústí nad Orlicí a Svitavy," zhodnotila Matoušková.

Problémy s nedostatkem zubařů potvrdila také mluvčí VZP Jana Sixtová. Klienti se prý na ně často obrací s žádostí o zubaře. Pojišťovna se snaží být v této oblasti aktivní. „Aktuálně jsme za pojišťovnu zaslali podněty na Krajský úřad Pardubického kraje na vyhlášení výběrových řízení pro stomatologii ve všech okresech kraje,“ uvedla Sixtová.

Oslovovat se snaží i přímo zubaře. „Snažíme se motivovat stomatology k registraci dalších pacientů a k rozšiřování ordinálních hodin také finančně,“ dodala Sixtová s tím, že hodně pomáhají obce, které nabízí budoucím zubařům obecní byt, příspěvek na ordinaci a podobně.

„Sdílíme informace se starosty, kteří se snaží ve svých obcích a městech pomoci s hledáním náhrady a udržením stávajících stomatologů různými pobídkami,“ dodala Matoušková.

Situaci se zubaři se v různých částech kraje výrazně liší. „V současné chvíli se nám ještě daří navázat v poskytování péče v Pardubicích a Chrudimi. Horší situace je v periferních oblastech jako je Hlinsko, Skuteč či Hrochův Týnec, kde po odchodu zubního lékaře do důchodu péče většinou končí,“ uvedla předsedkyně Oblastní stomatologické komory Pardubice - Chrudim Kateřina Kratochvílová.

Při rozhodnutí ordinovat v periferních oblastech musí zubaři čelit velkým obtížím. Proto jdou mnozí raději do větších měst. „Je však otázkou, zda je toto rozvrstvení zubních lékařů do budoucna udržitelné. Zda by měl takový lékař na periferii dostatečný počet klientů,“ podotkla Kratochvílová.

Důvodů nedostatku je více

Důvodů nedostatku zubařů je mnoho. „Zvýšil se průměrný věk dožití obyvatel. Mnoho našich lékařek má z důvodu péče o malé děti zkrácený úvazek. Obecně se neklade velký důraz na primární prevenci,“ vysvětlila Kratochvílová.

Řešení v kraji hledají různými způsoby. „Zlepšení stavu jsme očekávali v souvislosti s možným zjednodušením podmínek pro příchod lékařů z Ukrajiny,“ řekla náměstkyně hejtmana Matoušková. Zda tato pomoc nakonec vyjde, není jisté.

„Oblastní stomatologická komora se aktivně snaží propojit odcházející kolegy s absolventy, které aktivně oslovujeme již během studia na univerzitě,“ dodala Kratochvílová.

Lidé mají být při hledání zubaře sami aktivní. „Pokud nějaký klient přijde o zubního či praktického lékaře, doporučením je, aby při hledání nového sám kontaktoval konkrétní lékařské praxe ve svém okolí,“ poradila Sixtová. Pokud neuspěje přímo u zubaře, měl by se zájemce obrátit na VZP nebo na Českou stomatologickou komoru.

<https://www.denik.cz/zdravi/zubari-umiraji-nebo-nestihaji-proste-nejsou-nejhorsi-je-situace-na-venkove-20220.html>

Nové pacienty nepřijímáme, zní z ordinací. Najít na Benešovsku zubaře je oříšek

07.02.2022 [benesovsky.denik.cz](https://www.benesovsky.denik.cz) ~ Zdeněk Kellner ~ Rubrika: Benešovsko

Někteří lidé nemohou na Benešovsku sehnat zubaře. Podle Veroniky Dufkové, tiskové tajemnice České stomatologické komory, situace v okrese úplně alarmující není, stomatologická komora zde má 81 členů, z nichž 56 jsou zubní lékaři. Ti však často nové pacienty nepřijímají, nezdá se, že by bylo nutné vyrazit na vyšetření mimo okres.

"Prostou matematikou se dá spočítat, že každý zubař na Benešovsku, které čítá kolem 100 tisíc obyvatel, má ve své kartotéce bezmála 1800 jmen. To je však pouze strohé zprůměrování, které reálnou situaci zcela přesně neodráží. Pacienti, kteří by se nyní chtěli objednat na novou adresu, často narazí. Plno hlásí například benešovská klinika Senzaden.

„Omlouvám se, ale nové pacienty nyní nepřijímáme,“ uvedla na přímý dotaz Deníku recepční kliniky.

Prakticky stejně dopadla opakovaně i paní Eva z Votic, která se sem přistěhovala z hlavního města a snažila se poblíž nového bydliště sehnat zubaře. „Na Voticku jsem jich obvolala řadu, ale nesehnala žádného. Všichni, které jsem oslovila, další nové pacienty nepřijímali,“ popsala osmačtyřicetiletá žena a rovněž poukázala i na to, že ne všichni lékaři splňují její představy o stomatologické péči hodné 21. století. „Někteří starší mají přístrojové vybavení z 80. let minulého století, k nim rozhodně chodit nechci. Avšak nedivím se jim. Brzy půjdou do důchodu, nebo už v něm jsou a nemají proto potřebu, a možná ani finanční možnosti vybavit svou ordinaci moderní technikou. Já ale chci mít zubaře, díky němuž si chrup udržím v

dobrém stavu i do důchodu," poznamenala. Svou situaci nakonec vyřešila tak, že se vrátila ke svému zubaři v Praze. „Přestože není jednoduché do Prahy dojíždět, jsem teď spokojená," dodala.

Mladých zubařů však není na okrese právě nejvíce. Podle Veroniky Dufkové zde Česká stomatologická komora eviduje osmnáct zubařů, kterým je od 25 do 50 let. Dalších sedm odborníků na lidský chrup má 50 až 55 let. Čtrnácti lékařům je mezi 56 a 65 lety a dalších sedmnáct dosáhlo věkové věkové kategorie mezi 65 až 80 lety.

Právě u dvou posledně uvedených skupin je velmi pravděpodobné, že dříve či jen o něco málo později své praxe ukončí. Kolik přesně jich bude, se podle tajemnice nedá přesně říci. „Záleží na tom, kolik lékařů odejde do důchodu nebo zemře a kolik přijde nových kolegů. Takto skončí v nejbližších pěti letech nejspíš sedmnáct a více lékařů," tvrdí tajemnice.

Jasno přitom není v tom, kolik stomatologů na Benešovsko dorazí z lékařských fakult. Potenciálně by to mohli být ti, kteří mají na Benešovsko rodinnou vazbu. Okresní stomatologická komora ani Česká stomatologická komora však podle Dufkové nemají informace o počtu studentů z regionu. Na dotaz Deníku, zda je mezi studenty nebo mladými absolventy stomatologie zájem pracovat na Benešovsku, které je snadno dostupné Praze, však tajemnice odpověděla jednoznačně. „Ne.“

https://benesovsky.denik.cz/zpravy_region/nove-pacienty-neprijimame-zni-z-ordinaci-najit-na-benesovsku-zubare-je-orisek-20.html

Rakovnicko se potýká s nedostatkem zubařů. Patří k problematickým okresům

07.02.2022 rakovnický.denik.cz ~ Josef Rod ~ Rubrika: Rakovnicko

Rakovnicko se dlouhodobě řadí k okresům, který se potýká s nedostatkem zubařů. Jak potvrdil i prezident České stomatologické komory Roman Šmucler, v tomto směru patří mezi nejproblematictější v rámci Středočeského kraje. Řešení je podle něj zatím v nedohlednu.

„Rakovnicko se nachází na takzvaném pásu chudoby kolem Prahy. Hodně lidí je za prací v Praze a je blízko průsečíku tří krajů, kde je z mnoha důvodů odliv obyvatelstva a tedy i lékařů. Jak řešit bývalé zemědělské bohaté kraje moc neví nikdo," pronesl Šmucler. Podobně je na tom podle něj i dalších několik okresů na okraji kraje – Příbramsko, Benešovsko, Kolínsko a Kutnohorsk.

Na jednoho zubaře vychází často i více než 2000 pacientů. Drtivá většina z nich má tak zcela naplněnou kapacitu a nové pacienty již nepřijímá. Ti tak často musejí dojíždět do Prahy.

„Zubní péče na Rakovnicku je velmi palčivé téma. Já jsem praxi přebrala po mé matce Danuši Skálové i s celým kmenem pacientů. Momentálně máme kapacitu zcela naplněnou, dalo by se říci přeplněnou," sdělila rakovnické zubařka Marie Kopecká, jejíž kartotéka čítá 2000 registrovaných pacientů, což je podle slov lékařky neúnosné číslo. „Již není v našich silách přijímat nové klienty z důvodu nedostatku času pro zajištění kvalitní stomatologické péče. Každý den registrujeme několik žádostí přijetí do péče. I když je nám to opravdu líto, musíme je odmítat," dodala Kopecká.

Objednací doba v její ordinaci činí šest měsíců. Podle rakovnické zubařky se v regionu nenachází žádná zubní ordinace, která by přijímala nové pacienty. „O nikom nevím, a to ani za hranicemi okresu. Nejbližší pouze Praha," konstatovala.

Že situace je hodně nepříznivá, potvrdila i zubařka Stanislava Kozlíková, která má ordinaci v Novém Strašecí. „Na Rakovnicku je zubařů opravdu velký nedostatek. Ten, kdo bude situaci umět vyřešit, bude za hvězdu," pronesla. Podle Romana Šmuclera stomatologů obecně přibývá, avšak ne už peněz od pojišťoven, proto je spousta lékařů ve Středočeském kraji bez smlouvy. „Třeba by i ošetřovali, ať už v Praze, Rakovníku, nebo v Plzni. Každý rok se vymění zhruba 200 lékařů, pojišťovny nepředávají pacienty, a tak 300 tisíc pacientů ročně hledá doktora. Ale do roka, pokud chtějí, vesměs najdou a vesměs v dostupné vzdálenosti," doplnil prezident České stomatologické komory.

https://rakovnický.denik.cz/zpravy_region/zubari-nedostatek-rakovnicko.html

Máte svého zubaře? Buďte za něj vděční, nebudou. Určitou nadějí jsou absolventi

05.02.2022 kutnohorský.denik.cz ~ Hana Pilcová ~ Rubrika: Kutnohorsk

Najít v dnešní době zubaře není snadná záležitost. Většina ordinací stomatologů na Kutnohorsku aktuálně nepřijímá nové pacienty. A podle všeho bude ještě hůř. Věkové hranice šedesáti let dosáhne ještě letos dvacet z devětatřiceti praktických

zubních lékařů v okrese, tedy více než polovina! Navíc se většině dosluhujících zubařů nedaří najít pro své praxe nástupce.

"Podle předsedy Oblastní stomatologické komory (OSK) Poděbrady Richarda Klaila není příčinou nedostatku zubních lékařů ani tak jejich nízký počet, ale především jejich nevýhodné prostorové rozložení a nedostatečná kapacita daná řadou faktorů. „Je to koneckonců i nepružný systém, který je stavěn spíše na soustavnou péči o věrné pacienty než na běžnou migraci a zhruba třetinu obyvatel, která vyhledává zubaře, jen když se jí to právě hodí,“ domnívá se Richard Klail z OSK Poděbrady, pod níž okres Kutná Hora spadá spolu s Kolínem, Nymburkem a Mladou Boleslaví.

Nevýhodné prostorové rozložení se týká i Kutnohorska. Pokud se podíváme na mapu okresu, čtyři města, kde působí stomatologové, jsou při hranicích, zatímco vnitřní část okresu je téměř nepokryta zubní péčí.

„A ani města na tom nejsou nejlépe. Kutná Hora a Čáslav jakž takž, zatímco ve Zruči nad Sázavou zbyla ze tří zubních ordinací jedna s omezeným provozem a v Uhlířských Janovicích je namísto dvou ordinací už jen jedna zubní lékařka. Kromě měst je tu sedm dalších obcí nad 1000 obyvatel, zubní ordinaci přitom mají už jen Zbraslavice, a to pouze šest hodin v týdnu. Ve městech žije skoro 39 tisíc obyvatel, ve zbytku obcí téměř 36 tisíc, ale v této oblasti nalezneme jen čtyři zubní ordinace, dalších sedm jich v různých dávných dobách zmizelo,“ řekl šéf OSK Poděbrady.

Pro srovnání: hlavní město Praha a Středočeský kraj mají podobný počet obyvatel. Zatímco v Praze připadá na každého praktického zubního lékaře 739 obyvatel, ve středních Čechách je to 2 157 obyvatel, tedy téměř třikrát tolik. „Těžko říci, jaký počet je optimální. Okres Kutná Hora je na tom v průměru o něco lépe než celý Středočeský kraj, ale ani 47 zubních lékařů, kteří by pracovali pět dní v týdnu, by se nenudilo,“ říká Klail.

Absolventů oboru stomatologie na vysokých školách každým rokem přibývá více, než tomu bylo donedávna. Problém ale je, že většina z nich má touhu zůstat nejlépe ve svém univerzitním městě, kde chtějí dělat zubní lékařství na moderní, zároveň pro mnohé pacienty nedosažitelné a často i nadbytečně luxusní úrovni.

„Návrat do rodného města je otázkou určitého osobního dozrání a shody šťastných okolností. Je tedy především úlohou místních samospráv, aby přesvědčily nejen obyvatele, ale i lékaře včetně zubních, že je jejich obec příjemným místem k životu, kde se vyplatí usadit,“ uzavřel Richard Klail.

Pokrytí zubní péčí na Kutnohorsku: Čáslav, Červené Janovice, Kutná Hora, Potěhy, Týniště, Uhlířské Janovice, Zbraslavice, Zruč nad Sázavou. Zaniklé ordinace na Kutnohorsku: Čestín, Kácov, Malešov, Nové Dvory, Vrdu, Zbýšov, Žleby

https://kutnohorsky.denik.cz/zpravy_region/mate-sveho-zubare-budte-za-nej-vdecni-nebudou-urcitou-nadeji-jsou-absolventi.html

Šestnáct zubařů v kraji skončilo. Nikdo nás nechce, rozčiluje pacienty

04.02.2022 vyskovsky.denik.cz ~ Iva Haghofer ~ Rubrika: Vyškovsko

Ještě nikdy jsem se tak netěšila k zubaři jako nyní. Haně Nové z Břeclavska se ulevilo. Poté, co v celém kraji týdny obvolávala stomatologické ambulance, konečně narazila na lékaře, který ji mezi své pacienty zařadí.

"Měla štěstí. Jen v Jihomoravském kraji totiž ke konci roku ukončilo praxi bez náhrady šestnáct zubařů. Pět z nich působilo právě na Břeclavsku. „Moje zubařka odešla do důchodu. Skončila k 31. prosinci. Žádná zpráva, že se chystá ordinaci zavřít, ale nepřišla. Dozvěděla jsem se to náhodou od známých,“ vyprávěla Nová.

Přiznala, že poslední asi dva roky péči zubaře spíše zanedbávala. „Často jsem se nemohla dovolat, a když už se to podařilo, tak mi dala termín za půl roku. Teď už jsem začala mít takové problémy, že jsem je musela řešit,“ povzdechla si. Narazila i u stomatochirurga, který jí před pár lety trhal zub. Neměla totiž žádanku ani od svého zubaře, ani ze zubní pohotovosti.

Svou praxi v kraji se závěrem roku ukončilo zubařů více. Ovšem řadě z nich se podařilo najít za sebe náhradu. „Ze šestnácti zubních lékařů, kteří požádali v kraji ke konci roku o odejmutí oprávnění k poskytování zdravotních služeb, jich pět bylo z okresu Břeclav. Čtyři z okresu Znojmo, dva z okresu Hodonín, jeden zubní lékař ze Slavkova u Brna, jeden z Dolních Kounic, jeden z Blanska a dva zubní lékaři z Brna,“ upřesnil mluvčí kraje Petr Holeček.

- Podle prezidenta České stomatologické komory Romana Šmuclera je celorepublikově počet zubních lékařů o polovinu větší, než tomu bylo za socialismu. - Řekl, že počet stomatologů ve všech krajích, kromě Pardubického, roste rychleji než počet obyvatelstva. - Množství stomatologů působí při hranicích s Rakouskem. Významnou část jejich kapacity pak logicky využívají právě občané této alpské země. - Čeští stomatologové patří v Evropě věkově k těm nejmladším. Je to dáno jak produkcí škol, díky níž máme podle České stomatologické komory jeden z nejvyšších počtů zubařů na světě, tak i příchodem mladých lékařů ze Slovenska a z Ukrajiny.

Málo zubařů však podle prezidenta České stomatologické komory Romana Šmuclera v Jihomoravském kraji není. „Mezi

města s největší hustotou zubních lékařů v Evropě patří Brno. Rok od roku je jich více. Jejich velký počet je dán i vysoce produktivní Masarykovou univerzitou. Samozřejmě, nekončí diskuze o tom, že není dost stomatologů v okrese Brno-venkov. Řada našich kolegů bydlí na Brněnsku a v podobných okresech a každý den spolu s pacienty přejíždí do Brna," sdělil Šmucler.

V dojezdu napříč krajem problém nevidí. „Potíž je jinde. A to, že se dvanácti sty zubaři v zemi se pojišťovny nedohodly na podmínkách. Stomatolog je pojišťovnou hrazen méně než dentální hygienistka nebo násobně méně než praktický lékař," upozornil.

Řešení nedostatku zubních lékařů v jednotlivých oblastech kraje mají ze zákona na starosti právě pojišťovny. Kraj zdůrazňuje, že je na nedostatek nejen zubních lékařů neustále upozorňuje. Ve spolupráci s pojišťovnami organizuje kupříkladu jednou měsíčně výběrové řízení a pomáhá koordinovat vzájemnou spolupráci pojišťoven s městy a obcemi. „Právě samosprávy se často vlastními zdroji podílejí na financování v oblasti zdravotnictví a můžou lékaře motivovat třeba nabídkou ubytování v místě, kde pracují," nastínil mluvčí Holeček. Příslib služebního bytu, pomoc s vybavením ordinace či proplácení jízdného tak není v kraji ničím neobvyklým.

Na Břeclavsku k podobnému kroku přistoupili hned v několika obcích a městech. Ve Velkých Bílovicích, Rakvicích i Velkých Pavlovicích buď již zubaře sehnali, nebo se jim podařilo se na zprovoznění nové ordinace domluvit. „Náš zubař je šikovný, skromný a perspektivní. Zanedlouho to bude rok, co zde působí. Jsme nadmíru spokojení. Dokonce i já a má rodina jsme jeho pacienti. V mém případě se mu podařilo odbourat i panickou hrůzu, kterou jsem ze stomatologů měl," usmíval se rakvický starosta Radek Průdek.

Další stomatolog zanedlouho přibude i ke dvěma zubním lékařkám, které se pravidelně střídají v jedné ordinaci ve Velkých Pavlovicích. „Nový zubař by měl nastoupit v polovině roku, možná ke konci letních prázdnin. Aktuálně chystáme výběrové řízení na dodavatele vybavení ordinace. Dohodli jsme se totiž, že mu ji město připraví," prozradil místostarosta Petr Hasil.

https://vyskovsky.denik.cz/zpravy_region/sestnact-zubaru-v-kraji-skoncilo-nikdo-nas-nechce-rozciluje-pacienty-20220204.html

Roman Šmucler: Zdravotnictví směřuje ke krachu. Vím, jak to řešit, ale já jsem tvrdý manažer, takové nepotřebuji

02.02.2022 ctidoma.cz ~ Martin Chalupa ~ Rubrika: Zdraví

České zdravotnictví potřebuje reformy. Podle prezidenta České stomatologické komory Romana Šmuclera je nyní vhodná doba. Podle něj jinak zdravotnictví zkrachuje, uvádí hned několik důvodů. Jaký radikální "řez" ho může zachránit?

Ministr zdravotnictví Vlastimil Válek měl na resortu nastolit pořádek a zlepšit mnohdy zmatenou komunikaci svých předchůdců. "Novináři ho podceňují," říká Roman Šmucler, který svého kolegu lékaře považuje za člověka na svém místě.

"Je to špičkový odborník v rentgenologii a i ve zdravotnictví. Zkušený politik, politická těžká váha - místopředseda vládní strany. Samozřejmě, já mám pohled lékařů z ambulancí a majitelů. On lékařů z velkých nemocnic a zaměstnanců. Ale to je v pořádku."

Přesto - při poslechu pana ministra, neprožíváte někdy děja vu, nevybavuje se vám předchozí vláda a její zmatečnost?

Podstata je stejná. Ani jeden ministr si nemyslí, že je covid až takový problém, rozumějí tomu. Leč, premiér musí vnímat se zbytkem vlády veřejné mínění a mají pocit, že čím víc jsou na lidi přísní, tím jsou Češi spokojenější. Ale už lidé dostávají rozum a, logicky, i vláda je racionálnější.

Kdybyste byl vy na místě profesora Válka, co by pro vás bylo dnes na resortu zdravotnictví nejzásadnější, jaké kroky byste určitě udělal?

Zdravotnictví směřuje ke krachu vlivem výdajů na covid a inflace. Je potřeba se rozhodnout na vládě, zda se tam "nalijí peníze" - nějaké si nepochybně odbory vynutí. Nebo zda se bude racionálněji hospodařit. No, a podle reálného rozpočtu řešit priority. Pojišťovny jdou do vyjednávání na příští rok s tím, že nedají navíc ani korunu a že inflační náklady (minimálně 40 miliard) mají zaplatit zdravotnická zařízení ze svého. To je politický problém, vedle kterého je covid marginálie.

A jak to řešit?

Je šance na reformu systému. Tedy přestat platit třeba jídlo v nemocnicích a nastolit regulaci zbytečné péče (jsme rekordmani v počtu návštěv lékaře) poplatky jako v Německu. Zalití zdravotnictví penězi na dluh potopí akorát časem celé Česko. Je třeba, aby zdravotnictví neviselo státu na krku. No jo, ale já jsem tvrdý manager, takové v politice nepotřebují.

Jak se díváte na situaci kolem schvalování rozpočtu?

Vláda zatím nic konkrétního neřekla. Nejde je ani pochválit, ani kritizovat. Problém ale je, že čas běží a každá vláda má zhruba rok na radikální změny. Pár měsíců už je pryč. Uklidňuji se tím, že chtějí co nejdéle udržet rozpočtové provizorium, které šetří peníze jaksi "skoro bezbolestně". Pravdu má ale prezident Klaus.

V čem?

Že bez plošných škrtů podle hesla "všem stejně", to asi moc nepůjde. A musíme najít někde během pár let tři sta miliard ročně! To neušetříte jen drobnostmi typu spotřební daň nebo jízdné studentů.

Jako prezident České stomatologické komory jste spokojen s výhledem, který pro váš obor dává současná vláda?

Vláda neřekla nic konkrétního ani o stomatologii, ani o ambulantní medicíně. Všechny vlády slibovaly dokonalé zdravotnictví zadarmo. Takže podstatné jsou detaily vycházející z životní reality, a ty dosud neznáme.

KAM DÁL: Potraviny, které zachraňují životy: Bojí se jich i rakovina, důvody vysvětluje MUDr. Štefl.

<https://www.ctidoma.cz/politika/roman-smucler-premier-si-mysli-ze-cim-vic-je-vlada-prisna-tim-jsou-cesi-spokojenejsi-ale>

Zubařů je na jihu Čech dostatek, jen lidé nejsou ochotní za nimi dojíždět

02.02.2022 prachaticky.denik.cz ~ Lenka Pospíšilová ~ Rubrika: Prachaticko

/ROZHOVOR/ Prezident České stomatologické komory Roman Šmucler pro Deník uvedl, že pracujících zubařů je o polovinu více než za socialismu. „Ve všech krajích jejich počet roste rychleji, než počet obyvatelstva s výjimkou Pardubického,“ zmínil.

"Jižní Čechy jsou pro zubaře podle něj ideálním místem. „Nikde skoro není tolik mladých stomatologů jako v Jihočeském kraji. Jenže jsou vesměs v Budějovicích a v okresních městech,“ říká prezident České stomatologické komory.

Problémem je podle Šmuclera, že 1200 z nich pojišťovny nedaly smlouvy, popřípadě se nedomluvili na podmínkách.

„Stomatolog je totiž pojišťovnou hrazen méně než dentální hygienistka, nebo násobně méně než praktický lékař,“ upozornil úvodem.

Jaký je současný stav ve vašem oboru? V kterých regionech je citelný nedostatek stomatologů?

Obyvatelstvo se přesouvá do větších měst jakož i lékaři. Problém je, že starostové by zubaře chtěli v menších místech, dokonce tam mnohé firmy investovaly do kapacit a křičí. Ale nejde to jako za socialismu, někoho násilím nutit někde být. Musí se to domluvit a zaplatit. Peníze na to dostávají od státu kraje. Leč pacient dojede do většího města nejenom za nákupem ale i za stomatologem. Problém je, že ročně se uzavře cca 200 praxí a otevře 205. Jenže nikdo cca 300 000 pacientů neřekne, kde pojišťovna nasmlouvala nového lékaře. Kdyby jim to řekla, nebo lékaře smluvně zavázala, že převezme klienty, jak je to v celé Evropě, byl by klid. Problém je tedy na venkově i v Praze. Nejdéle dojíždí pacienti v Praze, neboť je velká a dopravně komplikovaná. Teď je poprask ze dvou důvodů. Prvním je, že některým podnikatelům utekli zaměstnanci a rozpoutali mediální kampaň, abychom jim dovolili legalizovat lékaře, kteří neuspěli u aprobačních zkoušek. To se děje přesně v Jihočeském kraji. Druhým důvodem je objektivní ucpání kapacit covidem. Jenže to asi brzo vyřeší hospodářská krize. Řada kolegů už má málo pacientů, pacienti nemají peníze a lékař hledá pacienty i na pojišťovnu.

Roman Šmucler (nar. 1969) Zubní lékař, stomatochirurg, specialista na laserovou a estetickou medicínu, vysokoškolský pedagog, podnikatel, moderátor a scenárista. Od září 2017 je prezidentem České stomatologické komory.

Jaké jsou problémy nových zubařů při zahajování praxe?

Žádné. Dostanou leasingy, vše. V Česku si ale praxe otvírají lékaři cca o 10 let dříve než v Německu. Mnozí tak na začátku zvládnou méně pacientů, neb jim ještě vše déle trvá. V Německu musíte převzít celý obvod kolem 1500 pacientů. Tedy si na to troufne jen lékař s určitou zkušeností. U nás si můžete otevřít praxi a vzít pacientů, kolik zvládne.

Co je největší problém – chybí v menších městech podpora zubní péče?

Máme více nových lékařů než odcházejících. Leč, v mnoha místech se za socialismu ocitli lékaři nedobrovolně, prostě je tam poslali. V Německu za práci v neoblíbené oblasti dostane více peněz a zaplatí to i kraj. Lékař tak třeba dojíždí autem každý den 15 minut do práce. Jako v Česku u nemocnic. Leč stomatologům kraje nic nedají a diví se, že v některých místech stomatolog není, neb se tam na pojišťovnu prostě neuživí.

Máte například přehled, kolik je aktuálně Jihočechů bez zubaře? Naopak kolik je těch šťastných, že mají svého lékaře? Nikde skoro není tolik mladých stomatologů jako v Jihočeském kraji. Jenže jsou vesměs v Budějovicích a v okresních městech. Pokud jsou u hranic, velká část jejich kapacity padne na ošetřování Němců a Rakušanů, proto jich v jižních Čechách rozhodně není málo. Ideální místo pro stomatologa! Je politické rozhodnutí, zda kraj bude dotovat, aby zubní lékaři byli jako za socialismu i v malých městech do pěti tisíc obyvatel, anebo zda si pacienti na v průměru 1,2 návštěvy ročně dojedou třeba do okresního města. Je třeba říci, že často zmiňovaní důchodci navštěvují stomatologa velmi málo. Typickému častému pacientovi je kolem 50 nemá problém cestovat, vesměs pracuje daleko od domova, kam dojíždí.

Kolik se letos otevřelo (se otevře) v regionu nových ordinací? Jak rychle se plní?

Zatím to láme rok za rokem rekordy. Vy se ale ptáte, kolik vezmou pacientů na pojišťovnu, kteří si nechtějí nic hradit. A zda za takovými pacienty budou jezdit na venkov. Ideálně, zda se na venkov přestěhují za chudšími pacienty. To zas tak dobře nevidím. A zdravotní pojišťovny mají velké problémy kvůli covidu a krizi. Ale zase může mít každý pacient PCR test, aby mohl jít do hospody. Tak si holt zubní výplň v podobné ceně musí zaplatit. Je to otázka priorit. Lidé to tak chtěli. Ale jsme ve spojení s vedením Jihočeského kraje a snažíme se jim vysvětlit, že za směšné peníze ve srovnání s dotacemi do nemocnic to jde řešit, pokud by chtěli.

https://prachaticky.denik.cz/zpravy_region/zubaru-je-na-jihu-cech-dostatek-jen-lide-nejsou-ochotni-za-nimi-dojizdet-2022020.html

Nemáte zubaře, praktika? S hledáním lékaře pomůže v Pardubickém kraji nová mapa

28.02.2022 ČRo - pardubice.cz ~ Rubrika: Zdraví

Najít lékaře v Pardubickém kraji je teď jednodušší. Pardubický kraj zprovoznil na svém webu mapu, na které lidé najdou ordinace jak praktických a dětských lékařů, tak ambulantních specialistů nebo zubařů.

„Sama jsem poměrně dlouho hledala specialistu v našem kraji, a tak mě napadlo, že by taková aplikace lidem výrazně zkrátila čas hledání,“ náměstkyně hejtmana Michaela Matušková (STAN) dodala, že i když člověk použije k hledání doktora Google, je složité najít všechny specialisty v regionu.

„V aplikaci jsou všichni lékaři, kteří jsou registrovaní na území Pardubického kraje. My jsme je potom rozdělili podle druhu poskytované péče a podle oborů, aby si občan mohl vyfiltrovat jen to, co ho zajímá.“

Berete nové pacienty?

Používání mapy je snadné, stačí vybrat ze seznamu požadovanou odbornost lékaře a systém najde všechny specialisty včetně adresy, telefonu a webu ordinace. Lidé se ale zatím nedozví, jestli lékař přijímá nové pacienty, to se totiž často mění a aktuální informace mají zatím jen pojišťovny.

Náměstkyně Matušková slíbila, že se pokusí vyjednat, aby se tato data dostala i do krajské mapy. „Pokud to nebude možné, pak oslovíme lékaře s prosbou o informaci, zda pacienty přijímají, či nikoli a zároveň je požádáme, aby když se tato situace změní, nám dali vědět. Je tady ale riziko, že lékaři se nebudou chtít s touto administrativou zatěžovat, proto bych byla raději, kdyby šla tato změna zavést systémově.“

S hledáním pomůže pojišťovna

Problém je, že nejen v Pardubickém kraji je dlouhodobý nedostatek zubařů, v některých obcích neúspěšně shánějí praktiky nebo dětské lékaře.

Matušková radí v takovém případě oslovit přímo pojišťovnu. „Ona je i tím hybatelem dostupnosti zdravotní péče v první řadě. Zdravotní pojišťovny mají vyhodnocovat dostupnost zdravotní péče a tomu přizpůsobovat i motivační programy pro

lékaře.“

Hejtmánství se už několik let snaží lékaře motivovat, ale naráží na problém, že doktorů je prostě málo, než je potřeba. „Náš kraj tak finančně motivuje rezidenční místa pro začínající lékaře a naše Nemocnice Pardubického kraje mají zase náborové příspěvky a jiné benefity, kterými se snaží lékaře přilákat.“

Ale zpátky k mapce lékařů. Vytvořili ji pracovníci IT oddělení krajského úřadu ve své pracovní době, takže kraj za aplikaci nemusel platit žádné externí firmě.

<http://pardubice.rozhlas.cz/nemate-zubare-praktika-s-hledanim-lekare-pomuze-v-pardubickem-kraji-nova-mapa-8691399>

Pardubický kraj nechal vytvořit interaktivní mapu pro vyhledávání lékařů

28.02.2022 seznamzpravy.cz ~ ČTK ~ Rubrika: Pardubický kraj, regiony

Pardubický kraj nechal vytvořit novou interaktivní mapu, která obyvatelům pomůže vyhledat nejbližšího lékaře. Zahrnuje praktické nebo dětské lékaře a nejbližší stomatologické či gynekologické ordinace.

Na interaktivní mapě Pardubického kraje jsou kromě praktických a dětských lékařů, stomatologů a gynekologů i pohotovosti a další ambulantní a zdravotnická zařízení. U jednotlivých lékařů lidé najdou zároveň adresu ordinace, její webové stránky a telefonní číslo.

„Odpadne tak složité vyhledávání po internetu a naše zdravotnictví se jim tak více přiblíží. Mapa nám zároveň ukazuje dostupnost jednotlivých zdravotních služeb v našem kraji,“ uvedla náměstkyně hejtmána pro zdravotnictví Michaela Matoušková (STAN).

V mapě si lidé mohou zaškrtnout přímo to, co konkrétně hledají, a získají tak již vytříbené informace. Vyhledávat lze podle adresy či místa a konkrétní lékařské odbornosti.

<https://www.seznamzpravy.cz/clanek/regiony-zpravy-pardubicky-kraj-pardubicky-kraj-nechal-vytvorit-interaktivni-mapu-pro-vyhledavani-lekaru-191073>

Nová správní rada VZP se chce věnovat dostupnosti zdravotní péče v regionech

28.02.2022 zdravotnickýdeník.cz ~ Rubrika: Politika a Ekonomika

Nová správní rada Všeobecné zdravotní pojišťovny (VZP) se chce více věnovat dostupnosti zdravotní péče v regionech. Některé obce si dlouhodobě stěžují, že mají problémy se sehnáním praktických lékařů, dětských praktiků či zubařů. Tuto problematiku bude mít v radě na starosti nová členka Michaela Matoušková (STAN), která je zároveň náměstkyní hejtmána Pardubického kraje pro zdravotnictví a starostka obce Řečany nad Labem na Pardubicku.

„Kraje jsou v dostupnosti každý trochu jiný. Je proto potřeba se na ně podívat individuálně a i podle té skutečné dostupnosti plánovat bonifikační programy VZP, abychom byli schopni motivovat lékaře přímo do toho území, které má jasně definované problémy,“ řekla po dnešním jednání správní rady Matoušková. „Je to novinka, která se zavedla od tohoto období, a budu velmi ráda, když bude mít reálný dopad právě do území,“ dodala.

Podle dnes zvoleného předsedy správní rady Toma Philippa by měla být VZP garantem dostupnosti, která by měla být pro všechny pojištěnce stejná. Matoušková by podle něj měla navrhnout řešení.

Potřebou řešit zdravotnictví v krajích Philipp zdůvodnil to, že správní rada bude mít v tomto volebním období tři místopředsedy, tedy o jednoho víc než v minulém období. Kromě Matouškové se dnes místopředsedy správní rady stali také bývalý předseda TOP 09 a ministr financí Miroslav Kalousek a poslankyně ANO Věra Adámková, která radu vedla poslední čtyři roky.

-čtk-

<https://www.zdravotnickýdeník.cz/2022/02/nova-spravni-rada-vzp-se-chce-venovat-dostupnosti-zdravotni-pece-v-regionech/>

Rovné a zdravé zuby jsou nejdůležitější součástí krásného úsměvu, který je významné osobní bohatství. Velmi ovlivňuje naše sebevědomí a celkový přístup k životu. Významnou roli hraje také v tom, jak na nás pohlíží naše okolí.

Důvodů pro zahájení ortodontické léčby je spousta, avšak tím nejčastějším je zejména v poslední době důraz pacientů na estetiku. Hezký úsměv zvyšuje atraktivitu, ovlivňuje sebevědomí a psychiku jedince. Ať už si to uvědomujeme nebo ne, úsměv je jeden z klíčů k úspěchu v osobním i pracovním životě.

Ortodontická léčba také zlepšuje funkci žvýkacího aparátu. S pravidelnými zubními oblouky je ukusování a žvýkání potravy mnohem efektivnější. Žvýkací síly se rovnoměrně roznáší na všechny zuby, takže nedochází k jejich přetěžování a nadměrnému opotřebení.

Postavení zubů může také ovlivnit výslovnost některých hlásek. Ortodontista ve spolupráci s logopedem tedy může napomoci k úpravě výslovnosti.

Léčba bývá také nezbytná v některých případech před zaváděním implantátů, kdy je potřeba vytvořit dostatečnou mezeru nejen mezi korunkami ale hlavně mezi kořeny. Před broušením na korunky a můstky mohou rovnátka úpravou postavení zubů výrazně usnadnit protetické ošetření. Díky takovému ortodontickému předléčení pak konečný výsledek působí mnohem více přirozeně.

Léčba nepravidelností by se měla zahájit v době, kdy dětem začnou prořezávat stálé zuby nebo když je vývoj chrupu dokončený. I když ortodontická léčba probíhá obvykle lépe u dětí, i dospělí mohou tuto terapii podstoupit a počet takovýchto pacientů stoupá. Obecně lze říci, že rovnátka se dají nosit v každém věku.

Od 1. 1. 2022 platí, že ortodontická péče je (v souladu s novelou zákona č. 48/1997 Sb., o veřejném zdravotním pojištění) plně hrazena ze zdravotního pojištění jen u pojištěnců do dosažení 22 let věku.

U pojištěnců starších 22 let jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění ortodontické výkony a výrobky jen za předpokladu, že jde o pojištěnce s těžkými vadami chrupu – rozštěpy rtu, čelisti a patra, s vrozenými celkovými vadami a systémovým onemocněním s ortodontickými projevy, mnohočetnou hypodoncií (6 a více chybějících zubů v jedné čelisti, nezapočítávají se třetí moláry).

Pokud je zvolena léčba pomocí fixního ortodontického aparátu (tzv. pevná rovnátka), jsou zdravotními pojišťovnami hrazeny výkony související s poskytovanou ortodontickou péčí u pojištěnců do dne dosažení 22 let, omezení věkem se netýká pojištěnců se závažnými onemocněními. Materiál fixního ortodontického aparátu (např. zámky, kroužky, intraorální oblouk) je nově hrazen pojištěncům se závažnými onemocněními, u ostatních pojištěnců je nezbytná spoluúčast pojištěnce na úhradě použitého materiálu.

V případě, že je zvolena léčba pomocí snímacího ortodontického aparátu (snímací rovnátka), jsou z prostředků veřejného zdravotního pojištění hrazeny veškeré výkony související s poskytovanou ortodontickou péčí u pojištěnců do dne dosažení 22 let, omezení věkem se netýká pojištěnců se závažnými onemocněními. Nově se výše úhrady samotných snímacích rovnátek (ortodontických výrobků, které jsou zhotovovány v zubních laboratořích) omezuje věkem 22 let. Toto omezení se však netýká pacientů se závažnými onemocněními, u kterých je nadále plná úhrada bez omezení věkem. U ostatních pojištěnců jsou ortodontické výrobky hrazeny částečně, tj. se spoluúčastí pojištěnce.

V souvislosti s léčbou fixním a snímacím aparátem patří mezi výkony hrazené zdravotními pojišťovnami v souladu s výše uvedeným mimo jiné: vstupní vyšetření včetně potřebných RTG snímků (rentgenu) či analýzy ortodontických modelů, nasazení součástí fixního aparátu (zámky, kroužky, intraorální oblouk), kontroly léčby, sejmutí fixního aparátu aj. Výše úhrad jednotlivých výkonů se řídí platnou úhradovou vyhláškou vydávanou MZ ČR.

Součástí novely zákona č. 48/1997 Sb., o veřejném zdravotním pojištění, je i tzv. přechodné období, které trvá do 31. prosince 2022. V praxi to znamená, že u rozlčených pacientů (tedy pojištěnců starších 22 let), jejichž léčba byla zahájena před 1. 1. 2022, je možno ještě i v roce 2022 v léčbě pokračovat či léčbu dokončit za stejných podmínek, za jakých byla zahájena.

O možnostech léčby ortodontické vady a výši spoluúčasti pacienta v daném konkrétním případě musí pacienta informovat jeho stomatolog, a to ještě před zahájením léčby. Pacient musí s navrženou variantou a stanovenou cenou souhlasit.

<https://www.ordinace.cz/clanek/rovnatka-jak-je-to-s-jejich-uhradou-a-komu-jsou-hrazena/>

Lékařů z Ukrajiny v ČR přibývá, proti roku 2010 je jich podle statistik České lékařské komory (ČLK) v současné době osmkrát více. Přibýlo také ukrajinských zdravotních sester, velké pražské nemocnice jich zaměstnávají i několik desítek. Základním problémem v jejich práci je však jazyková bariéra. Žádné změny zájmu o práci v Česku kvůli současnému dění na Ukrajině zdravotnická zařízení, která ČTK oslovila, zatím nezaznamenala. Vyplývá to z dnešní ankety ČTK.

Zatímco v roce 2000 komora evidovala 624 zahraničních lékařů, kteří studovali v cizině, v roce 2010 jich bylo už téměř 2000 a loni již 3341. Další téměř 4000 lékařů ze Slovenska vystudovalo české lékařské fakulty. „Z těchto trendů vyplývá zcela jasně, že se navyšuje počet lékařů ze třetích zemí, zejména postsovětských republik,“ řekl dnes ČTK mluvčí ČLK Michal Sojka.

Ukrajinci z nich patří k nejpočetnějším, komora jich eviduje 636. Kolem 240 je Rusů, z ostatních zemí řádově méně.

Také ve Fakultní nemocnici Motol podle mluvčí Pavlína Dankové počet pracovníků z Ukrajiny roste. V roce 2012 tam pracoval jeden ukrajinský lékař a pět všeobecných sester, aktuálně je tam osm lékařů, 22 všeobecných sester, jedna dětská sestra a 11 praktických sester. „V souvislosti se současným děním jsme ale nezaznamenali žádné změny, ani zvýšený zájem vrátit se na Ukrajinu a ani větší zájem o práci v ČR,“ uvedla mluvčí.

Více než sedm desítek zdravotních sester z Ukrajiny zaměstnává Fakultní Thomayerova nemocnice. „Nejvíce jich pracuje na Interní klinice, Oddělení geriatrické a následné péče nebo Chirurgické klinice,“ řekl dnes ČTK mluvčí nemocnice Petr Sulek.

Nemocnice zaměstnává také sedm ukrajinských lékařů, kteří nejčastěji pracují na geriatrické nebo plicní klinice. „Největší nárůst zdravotníků z Ukrajiny jsme zaznamenali v letech 2016 až 2018. Nyní je stav setrvalý,“ dodal.

Fakultní nemocnice Bulovka chtěla v roce 2018 řešit nedostatek zdravotních sester přímo spoluprací se zdravotnickými školami na Ukrajině. Podle mluvčí nemocnice Evy Libigerové se tak podařilo získat devět sester a pět z nich už složilo potřebné zkoušky. „Základním limitem byla zpočátku jazyková bariéra. Všichni jsou však velmi motivovaní stát se platnými členy ošetrovatelského týmu,“ uvedla. V současné době má nemocnice celkem 23 lékařů a sester z Ukrajiny, loni to bylo devět lékařů a 31 sester. Další Ukrajinci pracují jako sanitáři, ošetrovatelé nebo technicko-hospodářští pracovníci, loni jich bylo přes 70.

„projekt Ukrajina“

Příchod ukrajinských lékařů do Česka podporuje dlouhodobě i ministerstvo zdravotnictví. V září 2018 se ale kvůli „projektu Ukrajina“ dostalo do sporu s ČLK, která poukazovala na to, že téměř 150 lékařů, kteří do ČR díky tomuto projektu přišli, pracovalo bez potřebných zkoušek, a nikoliv pod dohledem zkušenějšího lékaře, jak podmínky vyžadují.

Tehdejší premiér Andrej Babiš (ANO) dokonce slíbil ukončení projektu, pokračování si ale prosadily kraje, jejichž nemocnice tyto lékaře často zaměstnávají. Zrušení projektu podle nich mohlo znamenat i zavírání některých oddělení, nejvíc zahraničních lékařů bez aprobační doby působilo v Ústeckém, Karlovarském a Moravskoslezském kraji.

V roce 2019 byl „projekt Ukrajina“ transformován do Programu vysoce kvalifikovaný zaměstnanec, jehož gestorem je ministerstvo průmyslu a obchodu. „Cílem programu je poskytnout podporu přímým zaměstnavatelům, kteří do ČR potřebují přivést vysoce kvalifikované zahraniční pracovníky. Za tímto účelem je jejich zahraničním pracovníkům, kteří splní stanovená kritéria, garantována možnost podání žádosti o pobytové oprávnění na zastupitelském úřadu ČR v zahraničí, a to i s jejich nejbližšími rodinnými příslušníky, a je jim poskytnuta možnost zjednodušit administrativu spojenou s podáním žádosti o pobytové oprávnění,“ uvedlo k tomu ministerstvo zdravotnictví.

To do programu zařazuje lékaře bez atestace a zubní lékaře bez specializace. Od 1. září 2019 takto podpořilo 74 lékařů a čtyři zubaře. Program podle mluvčího ministerstva Ondřeje Jakoba nezastavila ani pandemie.

Lékaři ze třetích zemí musejí podle současné legislativy absolvovat praxi a složit odborné zkoušky v češtině. Úspěšnost je ale nízká, činí zhruba deset až 15 procent. Bez zkoušky mohou vykonávat praxi jen tři měsíce, ministerstvo ji může prodloužit až na rok, nejvýše však dvakrát.

Podle ČLK by si Česko mělo už na Ukrajině vybírat konkrétní kvalifikované lékaře a těm usnadnit příchod do Česka. „Největší problém je jazyková bariéra. Oni se naučí česky, ale neumí odbornou medicínskou češtinu. Bohužel pro ně není žádná učebnice ani e-learningový kurz,“ vysvětlil mluvčí komory Sojka. Stát by se měl podle něj zaměřit na to, aby byli tito lékaři co nejdříve schopni složit aprobační zkoušku v češtině a nastoupit jako plnohodnotní lékaři. Celkem je v České republice zhruba 50.000 lékařů.

Lékaři s cizí lékařskou fakultou – nejčastější:

20002005201020152018201920202021Celkem6241711194826443232324633213341Slovensko*5241564167920082218222322412223Ukrajina163879261562564607636Rusko497298186234236239243Polsko211172437374142Bělorusko1492734343637zdroj: Česká lékařská komora

* další občané Slovenska studovali české lékařské fakulty (v roce 2021 jich bylo členy ČLK 3394)

-čtk-

Úhrady směřujeme do kvalitní péče pro ty, kdo ji skutečně potřebují, říkají pojišťovny

02.02.2022 zdravotnickýdeník.cz ~ Rubrika: Konference ZD

Za zdravotní péči se u nás platí celou řadou způsobů – prostřednictvím kapítace, výkonově, paušálem nebo DRG... Je přitom nutno přiznat, že systém má celou řadu nedokonalostí a neefektivit, které mohou vést ke kontraproduktivnímu chování poskytovatelů péče. Velkým úkolem pro zdravotní pojišťovny i ministerstvo tak je nastavení úhrad, které by motivovalo ke kvalitní péči o pacienty, kteří ji skutečně potřebují. O tom, na co se v úhradách zaměřit, diskutovali plátcí na summitu Ekonomika zdravotnictví, který uspořádalo vydavatelství Media Network.

„Dnes platíme za péči, ne za její výsledek. Zkoušíme sice bonifikační programy, ale obecně se za výsledek v České republice neplatí. Zároveň je ale otázka, jestli vše máme platit výkonově a nutit poskytovatele, aby stále produkovali, nebo, pokud chceme mít garantovanou síť péče, zda bychom neměli platit poskytovateli už za to, že tam je,“ načrtává zdravotní ředitelka ČPZP Renáta Knorová. „Honíme se za produkcí jen proto, aby nějaká produkce byla. My bychom se ale měli snažit o to, abychom poskytovali péči tomu, kdo ji opravdu potřebuje, a to v náležité kvalitě odpovídající 21. století,“ potvrzuje ředitelka zdravotnického úseku Zdravotní pojišťovny Ministerstva vnitra ČR Zdeňka Salcman Kučerová.

Právě ohlídání a podpora kvality ovšem bývá v našem zdravotnictví problémem. „Pouze se mluví o tom, že bychom měli v úhradách diferencovat poskytovatele podle výsledkových ukazatelů kvality, ale neděje se to a vlastně se to ani moc nechce. Po kvalitě všichni volají, ale nechtějí pořádně slyšet, co to je – nechtějí žebříčky ani výsledky, chtějí pouze dostávat bonifikace a motivační úhrady. Abychom diferencovali a skutečně dobře zaplatili ty, co se dobře starají, mají zorganizovanou péči, s pacienty komunikují a nějak to u nich vypadá, to dnes nerozlišujeme,“ podotýká Zdeňka Salcman Kučerová.

O vlastovky se ale pojišťovny snaží v rámci svých pilotů a různých programů – asi nejznámější jsou programy největší zdravotní pojišťovny VZP Plus. Ani zaměstnanecké pojišťovny ale nezůstávají pozadu. Například ČPZP se snahu platit za výsledek snaží realizovat v ambulantní péči, konkrétně v diabetologii, v rámci projektu připraveného spolu s odbornou společností. Bonifikováni jsou přitom ti lékaři, kteří zvládnou v ambulantním režimu natírat terapii pacientům nově dostávajícím inzulin – mnozí si totiž k tomu, aby se naučili užívat inzulin, chodí lehnout do nemocnice. Vedle toho má ČPZP od loňského roku ještě projekt na léčbu kožních onemocnění a také osteoporózy.

„Motivovat ale můžete jen ty, kteří chtějí – stále se tu bavíme o ostrůvcích pozitivní deviace. Snahy o to, že se něco bude sankcionovat nebo hradit méně, doteď nebyly politicky průchozí,“ konstatuje Knorová.

Větší zapojení primární péče

Tradičně se pojišťovny pozastavují také nad tím, zda je na místě, aby pacienti mohli obrážet ambulantní specialisty, jak se jim zachce, zvláště když jsou praktici z velké části placeni kapitační platbou. K nápravě tohoto stavu je ovšem třeba podpořit sdílení dat a spolupráci jednotlivých částí systému, aby vůbec bylo možné odhalit třeba to, že je pacient dispenzarizován na několika místech zároveň. K tomu je potřeba dojednat s praktickými lékaři, o které pacienty a v jakém rozsahu jsou schopni se starat.

„Klidně dáme více peněz do kombinované kapitačně výkonové platby, ale budeme za to něco chtít. Není možné, aby praktický lékař nebyl odpoledne v ordinaci nebo aby tam nebyl v pátek. Pokud se praktici budou střídat v péči o své pojištěnce a fungovat tak ideálně v režimu 24/7, dělat návštěvní službu, využívat režim řízené péče a spolupracovat s ambulantními specialisty i nemocnicemi, tak je zasypeme zlatem. Musí si to ale zasloužit,“ podtrhává Salcman Kučerová. Zároveň se pojišťovny v rámci svých projektů snaží zlepšovat dostupnost péče. ČPZP tak má už řadu let projekt systému integrované péče, kdy je praktik pečující o pacienta dle definovaných podmínek a i v těžších stádiích bonifikován. Na Moravě a od loňska také ve Středních Čechách pak má pojišťovna projekt návštěvní služby, v rámci kterého jsou lékaři motivováni za pacienty vyjíždět a ošetřovat je i v mimoordinačních hodinách.

ZP MV ČR také vidí také velkou perspektivu v distanční péči a telemedicině, ovšem za jasně definovaných podmínek. „Měli bychom díky tomu odfiltrovat kontakty, které odfiltrovat lze, a zefektivnili tak práci ambulantních lékařů, aby se mohli věnovat těm, kdo to opravdu potřebují a musí u nich dojít ke standardnímu klinickému kontaktu,“ konstatuje Zdeňka Salcman Kučerová.

Vznikne síť zubařských pohotovostí?

Velký problém pro všechny pojišťovny ovšem představuje dostupnost stomatologické péče – zubařů sice máme dost, ale řada z nich na pojišťovnu z finančních důvodů dělat nechce. Právě proto se plátcí letos rozhodli přistoupit k zavedení kapitační platby pro zubaře, a nyní čekají, zda se tento krok osvědčí.

„Kapitační platba za pojištěnce by snad mohla do systému přinést trochu klidu a stability, i když se obávám, že to problém stomatologů zcela nevyřeší,“ podotýká Zdeňka Salcman Kučerová.

Zdeňka Salcman Kučerová ze ZP MV ČR.

Zároveň bude třeba zaměřit se na zajištění základní péče pro ty, kdo svým zubům moc pozornosti nevěnují. „Česká společnost se polarizuje. Máme tu lidi, kteří jsou ochotní a mohou si dovolit zaplatit za péči stomatologa, případně ty, kdo si

to sice příliš dovolit nemohou, ale o svůj chrup se starají a chodí na prevence. A pak jsou tu ti, kdo o sebe moc nepečují, nicméně tu a tam stomatologa potřebují, my pro ně ale stomatologickou pohotovostní službu nemáme. Je otázka, zda se nezabývat tím, abychom v každém krajském či okresním městě neměli ordinaci pro pacienty vyžadující akutní péči,“ zamýšlí se Renáta Knorová.

S tím, že by měla vzniknout státem garantovaná síť, kde pacient bude akutně ošetřen na pojišťovnu, souhlasí i Zdeňka Salcman Kučerová. A protože dostupnost péče se bude v odlehlejších regionech jedinečně zhoršovat, je podle ní na místě se zamyslet i nad tím, jak tamním pacientům zprostředkujeme primární péči obecně. „Bavme se o tom, jestli a za jakých podmínek tu může fungovat něco jako mobilní ordinace a mobilní lékárny, anebo zda pacienty někam odvézt či zprostředkovat jim distanční kontakt,“ doplňuje Salcman Kučerová.

Otazníky kolem následné péče

Další výzvou pak je následná lůžková péče, kde by ministerstvo do budoucna chtělo lépe rozlišit a nacenit jednotlivé typy ošetrovacích dnů (více zde). Podle pojišťoven je ale potřeba celý záměr dobře promyslet.

„Trochu se bojím, že bychom dělali nákladové ocenění jednotlivých typů ošetrovacích dnů. Víme, v čem se liší ošetrovací den 005 a 0024 kromě požadavků v personální vyhlášce? Kdo se byl podívat v kterémkoliv zařízení LDN nebo na ošetrovacích lůžkách 005, tak tam žádný rozdíl nevidí – leží tam těžcí i lehčí pacienti, a je otázka, jak bychom měli následnou péči, teď nemluvíme o odborných léčebných ústavech, NIP a DIOP, hradit,“ poukazuje Knorová.

Ta připomíná, že klasická následná lůžková péče byla do systému veřejného zdravotního pojištění převedena z oblasti sociální v roce 1997. Později navíc přibyla pojišťovnou úhrada zdravotní péče v ústavech sociálních služeb. Proto by podle Knorové bylo na místě říci, co je v následné péči na místě hradit ze zdravotního pojištění, a co je už služba sociální a podle toho je třeba ji zaplatit.

Podle Zdeňky Salcman Kučerové je zároveň třeba neplést jednotlivé pojmy dohromady, přičemž by to, co je zakotveno v zákoně o zdravotních službách, mělo mít projekci do seznamu zdravotních výkonů a dalších úprav.

„Měli bychom se vrátit k tomu, aby ošetrovací dny měly své registrační listy a věděli jsme, co je jejich obsahem. Dnes přijdete do zařízení kvazínásledné zdravotní péče, ale nevíte, jaká tam má být intenzita a stupeň rehabilitace i ošetrovatelství, jaká tam má být kvalifikace či jestli je péče poskytována denně, ob den nebo třeba v týdnu mimo víkend,“ poukazuje Salcman Kučerová.

Vedle toho do následné péče spadá také rehabilitace, psychiatrické nemocnice, následná intenzivní péče či péče o ventilované pacienty. Proto by pojem následné a dlouhodobé péče bylo třeba v souvislostech rozebrat – až teprve poté je možno vytvořit síť referenčních poskytovatelů, jak by to chtělo udělat ministerstvo.

„Dnes následnou a dlouhodobou péči definuje jen personální vyhláška, a to je strašně málo na to, abychom jako zdravotní pojišťovny vyžadovaly, kontrolovaly a vynucovaly nějaký obsah, kvalitu a plnění,“ doplňuje Salcman Kučerová.

Náročná jednání

Úhrady by se ale každopádně podle plátců měly domlouvat v rámci dohodovacího řízení, neměly by být nařizovány shora úhradovou vyhláškou. Přesto mají před dohodovacím řízením pro příští rok, které začíná zítra, pojišťovny trochu obavy o to, nakolik může být jednání úspěšné.

„Všechny pojišťovny preferují dohodovací řízení, pak se nám tu ale objevují veřejné zájmy a my jsme trochu skeptičtí, jestli se máme nadále domlouvat. Poté, co si segment ambulantních specialistů a odboráři vydobyli, trochu nevěřím, že budou ostatní segmenty ochotny se s námi domlouvat,“ dodává Knorová, jejíž pojišťovna ČPZP letos dohodovacím řízením předsedá.

Právě v segmentu ambulantních specialistů by byla podle Zdeňky Salcman Kučerové na místě změna. „Je to skupina poskytovatelů, kde bychom se mohli zabývat tím, jestli nenazrál čas je atomizovat. Nejsem sice zastáncem dalších skupin poskytovatelů, ale jde o obrovský segment, kde je na webexovém setkání 30 obrazovek. Co zástupce, to názor, a debata se ve finále omezila na zástupce České lékařské komory, respektive jejího prezidenta, a jednání ztratilo náboj. Je to tedy skupina, kde se složitě hledá dohoda a společný zájem,“ nastiňuje Salcman Kučerová.

Aby toho nebylo málo, dohodovací řízení bude navíc ztížené ekonomickou situací. Už nyní svazové pojišťovny avizují, že do jednání zřejmě půjdou s nulovým nárůstem oproti tomuto roku (více jsme psali zde) – a to vůbec nemluvíme o tom, že zdravotnictví možná přijde o 200 korun měsíčně za každého státního pojištěnce, což bude už v letošním roce znamenat propad minimálně 14 miliard (více zde).

Summit Ekonomika zdravotnictví se uskutečnil za laskavé podpory generálních partnerů společností Roche a Novartis a partnera společnosti Sprinx.

Foto: Radek Čepelák

Michaela Koubová

<https://www.zdravotnickýdeník.cz/2022/02/uh rady-smerujeme-do-kvalitni-pece-pro-ty-kdo-ji-skutecne-potrebuji-rikaji-pojistovny/>

Dlouhodobý nedostatek zubních lékařů

02.02.2022 ČT 1 ~ Zpráva 12 ~ Pořad: 18:00 Události v regionech - Praha

Daniela TUNKLOVÁ, redaktorka

V posledním zmiňovaném kraji, tedy kraji Královéhradeckém nechybí jen lékaři na hotovosti. Lidé tam nemůžou najít ani stomatologa, který by nabíral nové pro pacienty. Více v reportáži Přemysla Šrámka.

Přemysl ŠRÁMEK, redaktor

Studentka Lucie Bajtalonová z Hradce Králové, když začala shánět zubaře, vůbec netušila, jaký to bude problém. Po dlouhém hledání v krajském městě byla neúspěšná.

Lucie BAJTALONOVÁ, Hradec Králové

Jediné volné ordinace jsou soukromé, ovšem ty za první úvodní prohlídku chtějí, dejme tomu, 2000, což i pro studentku je opravdu velká částka.

Přemysl ŠRÁMEK, redaktor

Neúspěšná byla i v nejbližším okolí Hradce Králové.

Lucie BAJTALONOVÁ, Hradec Králové

Nakonec jsem sehnala až po roce zubaře v Praze.

Přemysl ŠRÁMEK, redaktor

Tento příběh není výjimkou, potvrzují samotní stomatologové a do problémů se v regionu dostává i zubní pohotovost.

Dan LACHMANN, mluvčí, Královéhradecký kraj

Rok od roku je pro nás složitější zajistit zubní pohotovost pro obyvatele Královéhradeckého kraje ve stejné kvalitě jako doposud. Setkáváme se s neochotou některých zubařů sloužit zubní pohotovost, nicméně s vypětím všech sil a za pomoci Stomatologické komory se nám to doposavad daří.

Vít HRUBECKÝ, Česká stomatologická komora

Prakticky není žádný volný stomatolog. Během posledních dvou let došlo bohužel k několika ukončení praxí. Bylo to buď z důvodu úmrtí nebo prostě odchodu do důchodu.

Přemysl ŠRÁMEK, redaktor

Podobnou situaci zubaři na Královéhradecku nepamatují desítky let. Pacientům nezbyvá než to zkusit a ordinace obvolávat.

Zubaři hlavně ve velkých městech

02.02.2022 ČT 1 ~ Zpráva 13 ~ Pořad: 18:00 Události v regionech - Praha

Daniela TUNKLOVÁ, redaktorka

Podle České stomatologické komory není v Česku zubních lékařů oproti jiným státům Evropy nedostatek. Problém vidí spíše v tom, že se soustřeďují do velkých měst.

Roman ŠMUCLER, prezident, Česká stomatologická komora

Problém je, že starostové by zubaře chtěli v menších městech, dokonce tam mnohé firmy investovaly do kapacit a křičí, ale někdy je to jako za socialismu, nikoho násilím nutit někde být. Musí se domluvit a zaplatit.

20. BŘEZNA SVĚTOVÝ DEN ÚSTNÍHO ZDRAVÍ

Zuby a ústa jsou tím, co může mnohé prozradit o zdraví člověka, o jeho stylu života a jeho návycích. Přestože je ze strany odborníků dlouhodobá snaha o osvětu, tak ne každý ví, jaké zásady by měly při péči o zuby platit.

Pravidelná péče o dutinu ústní začíná čištěním zubů. To by mělo probíhat vždy ráno a večer. „Mnoho lidí se stále domnívá, že nejlepší zubní kartáčky jsou tvrdé, ale opak je pravdou. K čištění zubů jsou vhodné kartáčky měkké, které jsou šetrné k zubům i k dásním. Při správné technice čištění, kdy pohyby kartáčku po zubu vedete seshora dolů, nikoli vodorovně, měkkým kartáčkem zuby vyčistíte naprosto dokonale. To, že je zub vyčištěn správně, je snadné poznat. Horní vrstva zubů se jmenuje sklovina a tato vrstva dostala název od toho, že když je správně vyčištěná a neulpívá na ní žádná nečistota, plak či zubní kámen, tak je hladká jako sklo.

Pokud máte pocit, že jazykem na zubu cítíte nějaký povlak, hrubost či drsnost, je to známka špatně vyčištěných zubů,“ radí doc. MUDr. Roman Šmucler, CSc., prezident České stomatologické komory.

K čištění patří i správně vybraná zubní pasta. „Zubní pasta příliš neovlivní samotné čištění zubů, to je pouze věc mechanické práce. Její výběr však může zubům pomoci se správnou mineralizací, která je zásadní pro zdraví zubů,“ vysvětluje doc. Šmucler.

Důležité je i čištění mezizubních prostor. K tomu lze využít dentální nitě a mezizubní kartáčky, které by velikostí měly odpovídat šíři mezizubního prostoru.

„V mezizubí vzniká velká část zubních kazů, což je dáno obtížnější přístupností při čištění. Proto je třeba mezizubním prostorům věnovat dostatečnou pozornost,“ doplňuje lékař. Ke správné péči o zuby a dutinu ústní patří i pravidelná návštěva dentální hygieny. Ta by měla probíhat vždy s půlročním odstupem.

Pár pravidel pro zdravé zuby

Během čištění se zaměřte na očištění zubů ze všech stran, délka čištění obvykle zabere kolem tří

Pořadatel

minut, důležité je však dokonalé vyčištění, ne čas čištěním strávený. S čištěním zubů je třeba začínat už v době, kdy u dítěte dojde k prořezání prvních zubů.

Zubní sklovině neprospívá častá konzumace koncentrovaných ovocných šťáv a džusů, medu a cukru.

Začínáme u dětí

„V ČR je dlouhodobě nízké povědomí veřejnosti o ústní hygieně a prevenci zubního kazu. My se snažíme situaci zlepšit, proto jsme například nastrovali projekt Zdravé zuby, který od svého začátku oslovil už několik tisíc pedagogů základních škol a seznámil je se zásadami správné prevence zubního kazu tak, aby mohli poznatky následně předat svým žákům. Tento projekt je kontinuální a i přes omezení, která poslední dva roky prožíváme, je stále aktuální,“ uvádí doc. MUDr. Roman Šmucler, CSc. *

NEČISTÍŠ, ZAPLATÍŠ! V Česku již podeváté Česká stomatologická komora již podeváté připomíná Světový den ústního zdraví, který pořádá Světová dentální federace každoročně www.republikabez kaz u. cz/sd uz 20. března pod názvem World Oral Nebud. Čisti si zuby správně. Health Day ve více než 150 zemích Pod záštitou ministra zdravotnictví ČR světa.

„Světový den ústního zdraví je s Partneři největší medicínskou preventivní akcí Ve spolupráci v České republice, do které se Česká stomatologická komora pravidelně zapojuje,“ říká doc. MUDr. Roman Šmucler, CSc., prezident České stomatologické komory.

Zubní červ za kaz nemůže minulosti se věřit, že zubní kazy způsobuje zubní červ. Tato myšlenka byla překonána po roce 1733 díky francouzskému lékaři jménem Pierre Fauchard. Dnes se ví, že zubní kaz je nerozšířenější infekční onemocnění a za jeho rozvojem stojí bakterie *Streptococcus mutans*. K přenosu bakterií nejčastěji dochází v rámci jedné rodiny, mezi partnery apod.

Kdy je dobré začít čistit zuby dětem? S čištěním zubů je třeba začínat už v době, kdy u dítěte dojde k prořezání prvních zubů.

Do kavárny a za zubařem

25.02.2022 Speciál DNES ~ Strana 21 ~ KLÁRA BUREŠOVÁ

ZUBNÍ PREVENCE HROU

Sluneční náměstí v Praze 13, 21. března, od 8. hodin Světový den ústního zdraví letos 21. března připomene Česká stomatologická komora před radnicí Prahy 13. Od 8 do 17 hodin budou studenti 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a profesionální dentální hygienistky seznamovat děti s principy ústní hygieny, a to formou her a soutěží. Čekají na ně pokusy, opravdová sanitka, zubařské křeslo nebo krátké filmy a divadelní představení. Český „Světový den ústního zdraví“ je součástí mezinárodního projektu, který od roku 2008 organizuje Světová dentální federace (FDI) společně s přibližně 150 národními dentálními asociacemi a ve spolupráci s globálními partnery.

Plzeňský kraj hledá cesty pro zkvalitnění zubní pohotovosti

25.02.2022 Právo ~ Strana 11 ~ Rubrika: Jihozápadní Čechy

Zdravotnictví v Plzeňském kraji prochází od nového roku změnou, která má přispět ke zkvalitnění řízení chodu krajských nemocnic, k modernizaci a lepšímu přístrojovému vybavení těchto lůžkových zdravotnických zařízení v kraji. Cesta, která byla pro dosažení tohoto cíle nastavena tehdejší hejtmankou Ilonou Mauritzovou, je správnou volbou a půjdu po ní i já. Jsem přesvědčen o tom, že

paní Mauritzová nahlížela na zdravotnictví svým srdcem. Pracovala pro něj naplno. Dala do řízení zdravotnictví a nastavení nové strategie, která má přinést mimo jiné i snížení ztrát v hospodaření nemocnic, mnoho sil. Děkuji jí tímto za skvělou práci, vážím si jí a budu ve prospěch vás, obyvatel kraje, v ní pokračovat. Věřím, že díky téměř půl miliardě korun, kterou jsme získali z evropských fondů, se nám podaří zmodernizovat zdravotní péči v oblasti přístrojového vybavení nemocnic, další investice půjdou do výstavby nových pracovišť a rekonstrukcí v Klatovské, Domažlické, Rokycanské i ve Stodské nemocnici. Naším cílem přitom je zajistit zdravotní péči pro

obyvatele našeho kraje komplexně, a to včetně kvalitního fungování primární péče a pohotovostních služeb rovnoměrně na celém území Plzeňského kraje, a to včetně zubní pohotovosti. Hledáme cesty k naplnění této představy společně s dalšími subjekty, mezi něž patří nejenom samotní lékaři a jejich odborná komora -v tomto konkrétním případě stomatologická komora, ale

také starostové měst a obcí, metropolitní město Plzeň, zaměstnavatelé velkých firem a subjekty, které mají s poskytováním péče v dané oblasti v našem kraji již velké zkušenosti. Věřím, že díky společnému úsilí tohoto cíle dosáhneme. Pavel Hais, náměstek hejtmána pro oblast zdravotnictví

Plzeňský kraj vidí cestu k lepšímu zajištění zubní pohotovosti na svém území ve spolupráci s městem Plzeň, velkými firmami, starosty obcí, EUC klinikou a Oblastní stomatologickou komorou Plzeň. Velké firmy by podle představ vedení kraje mohly přispívat na zajištění služby pro agenturní pracovníky, anebo v podnicích zřídít ordinaci zubaře. Variantou je také vznik samostatné ordinace pro cizince v Plzni. Konečné řešení a jeho varianty bude obsahovat projekt, na němž nyní všichni společně pracují.

Podle analýzy plzeňské EUC Kliniky, která má zubní pohotovost v Plzeňském kraji na starosti, ve frontách lidí čekajících na ošetření koncem roku byli ze 70 procent zahraniční agenturní pracovníci a lidé, kteří nemají zabezpečenou primární péči.

Výjimkou nebyly děti a ošetření vyhledávali i občané Karlovarského kraje.

„Zohlední aktuální stav a doporučí benefity, které všechny strany mohou nabídnout, a motivovat tak zubní lékaře k zajištění kvalitních a dostupných služeb a předloží řešení pro zabezpečení primární a pohotovostní zubní péče pro občany Plzeňského kraje,“ přiblížil obsah projektu náměstek Pavel Hais. Každá ze zúčastněných stran proto zohlední v projektu své možnosti, které má, aby mohla být tato péče zabezpečena. Důležité také je motivovat zubní lékaře, aby zubní pohotovost i primární péči chtěli provozovat.

Odbornou pomoc a vyvolání debaty s kolegy přislíbil předseda Oblastní stomatologické komory Plzeň Jan Netolický.

Náměstek primátora města Plzně David Šlouf prohlásil, že si město Plzeň váží práce EUC Kliniky i kraje za zajištění poskytování zubní pohotovosti i za to, jak funguje. Zdůraznil, že město je připraveno pomoci s jejím dalším zkvalitněním.

„Město Plzeň je připraveno podat pomocnou ruku a tato pomoc může mít hned několik rovin. Od nalezení nebytových prostor pro zřízení ordinace pro výkon zubní pohotovosti, nájemních bytů pro nábor zubních lékařů anebo nalezení zahraničního

zubního lékaře. Příspět může město i finančně," prohlásil Slouf. Ředitel EUC Kliniky Plzeň Jan Šlajs pak naznačil, že tím, čím může klinika nejvíce projektu pomoci, jsou zkušenosti z provozování zubní pohotovosti v minulém období. „Do projektu zpracujeme své zkušenosti a data z provozování zubní pohotovosti a primární péče v našem zdravotnickém zařízení a navrhne systémové řešení. neboť si uvědomujeme, že péče o zahraniční pracovníky v Plzni a v celém kraji je pro zaměstnavatele důležitá a nesmíme na ni rezignovat. "

Plzeňský kraj jde ale ještě dál a chce, aby občané v celém kraji dostali zdravotní péči odpovídající evropským standardům. „Chtěli bychom, aby projekt zohlednil nejenom problematickou situaci se zubní pohotovostí a primární péčí v městě Plzeň, ale měl by najít systémové řešení a doporučení pro celý Plzeňský kraj," říká náměstek hejtmána Pavel Hais.

PR0352

Zubařů je dost. Chtějí ale peníze na dřevo

23.02.2022 Olomoucký deník ~ Strana 6 ~ JIŘÍ LOUDA ~ Rubrika: Události

LIBERECKÝ deník

Při příchodu pacienta do zubní ordinace bolest zubu zázračně ustoupí. Tak zní jeden z Murphyho zákonů.

Navzdory tomu by řada lidí přivítala možnost mít vlastního zubního lékaře, který je při akutním problému ošetří. Jenže ti na severu Čech, kteří mají smlouvu s pojišťovnou, hlásí plno.

Své o tom ví Jakub Rosenbaum z Liberce. Při poslední návštěvě zubařky na něj čekalo nemilé překvapení. Lékařka mu totiž oznámila, že odchází do důchodu. A v tom okamžiku nastal velký problém. „Ať jsem volal kamkoliv, všude hlásili stop stav.

Nakonec se snad podařilo. Jsme v pořadníku na jedné klinice," vylíčil Deníku Rosenbaum.

Přitom podle prezidenta České stomatologické komory Romana Šmuclera je stomatologů rekordně mnoho. Přes tisíc z nich však nemá uzavřenou smlouvu s pojišťovnou. Pacienti si pak platí každý výkon. „Podle mě by lidé oželeli bezplatné jídlo v nemocnici nebo by i snesli regulační poplatky, kdyby tolik nečekali na stomatologa," podotkl Šmucler.

Mnozí zubaři by podle něj smlouvu s pojišťovnou přijali, kdyby byla o něco výhodnější.

„Stomatologů každý rok nastupuje více, než končí. Je to tedy jen otázka managementu," doplnil.

Statistiky mu dávají za pravdu. Rozhodující roli při hledání zubního lékaře hraje i cena ošetření, protože pojišťovny platí jen to nejzákladnější. Nejnákladnější položkou je tedy čas zubaře. „Každá minuta je drahá, a čím více se dotýčný pacientovi věnuje, tím je to dražší," dodal Šmucler.

UMÍTE SI VYČISTIT ZUBY?

21.02.2022 Blesk ~ Strana 14 ~ Rubrika: Příloha - Krásné plzeňsko

Zuby a ústa jsou tím, co může mnohé prozradit o zdraví člověka, o jeho stylu života a jeho návycích. Přestože je ze strany odborníků dlouhodobá snaha o osvětu, ne každý ví, jaké zásady při péči o zuby platí.

20. BŘEZNA

SVĚTOVÝ DEN ÚSTNÍHO ZDRAVÍ

Pravidelná péče o dutinu ústní začíná čištěním zubů. To by mělo probíhat vždy ráno a večer. „Mnoho lidí se stále domnívá, že nejlepší zubní kartáčky jsou tvrdé, ale opak je pravdou. K čištění zubů jsou vhodné kartáčky měkké, které jsou šetrné k zubům i k dásním. Při správné technice čištění, kdy pohyby kartáčku po zubu vedete seshora dolů, nikoli vodorovně, měkkým kartáčkem zuby vyčistíte naprosto dokonale.

To, že je zub vyčištěn správně, je snadné poznat. Horní vrstva zubů se jmenuje sklovina a tato vrstva dostala název podle toho, že když je správně vyčištěná a neulpívá na ní žádná nečistota, plak či zubní kámen, tak je hladká jako sklo. Pokud máte pocit, že jazykem na zubu cítíte nějaký povlak, hrubost či drsnost, je to známka špatně vyčištěných zubů," radí docent Roman Šmucler, prezident České stomatologické komory.

Slabá místa

K čištění patří i správně vybraná zubní pasta. „Zubní pasta nijak neovlivní vlastní čištění zubů, to je pouze věc mechanické práce. Její výběr však může zubům pomoci se správnou mineralizací, která je zásadní pro zdraví zubů,“ vysvětluje Roman Šmucler.

Důležité je i čištění mezizubních prostor.

K tomu lze využít dentální nitě a mezizubní kartáčky, které by velikostí měly odpovídat šíři mezizubního prostoru.

„V mezizubí vzniká velká část zubních kazů, což je dáno obtížnější přístupností při čištění.

Proto je třeba mezizubním prostorům věnovat dostatečnou pozornost,“ doplňuje lékař. Ke správné péči o zuby a dutinu ústní patří i pravidelná návštěva dentální hygieny. Ta by měla probíhat vždy s půlročním odstupem.

Co je zubní kaz

V minulosti se věřilo, že zubní kazy způsobuje zubní červ. Tato myšlenka byla překonána po roce 1733 díky francouzskému lékaři jménem Pierre Fauchard. Dnes se ví, že zubní kaz je nejrozšířenější infekční onemocnění a za jeho rozvojem stojí bakterie *Streptococcus mutans*.

K přenosu bakterií nejčastěji dochází v rámci jedné rodiny, mezi partnery apod. *

Světový den v Česku již podeváté Česká stomatologická komora již podeváté připomíná Světový den ústního zdraví, který pořádá Světová dentální federace každoročně 20. března pod názvem World Oral Health Day ve více než 150 zemích světa. „Světový den ústního zdraví je největší medicínskou preventivní akcí v České republice, do které se Česká stomatologická komora pravidelně zapojuje,“ říká prezident ČSK Roman Šmucler.

Během čištění se zaměřte na očištění zubů ze všech stran, to obvykle trvá kolem tří minut. Důležité je však dokonalé vyčištění, ne čas čištěním strávený.

Začínáme u dětí „V ČR je dlouhodobě nízké povědomí veřejnosti o ústní hygieně a prevenci zubního kazu. My se snažíme situaci zlepšit, proto jsme například nastartovali projekt Zdravé zuby, který od svého začátku oslovil už několik tisíc pedagogů základních škol a seznámil je se zásadami správné prevence zubního kazu tak, aby mohli poznatky následně předat svým žákům. Tento projekt je kontinuální, a i přes omezení, která poslední dva roky prožíváme, je stále aktuální,“ uvádí Roman Šmucler.

Kdy je dobré začít čistit zuby dětem? S čištěním zubů je třeba začínat už v době, kdy u dítěte dojde k prořezání prvních zubů.

Frýdek-Místek bude mít zubní pohotovost!

15.02.2022 Týdeník Frýdecko-Místeko ~ Strana 2 ~ RADEK LUKSZA ~ Rubrika: Z regionu

Radnice i zdejší nemocnice, oblastní stomatologická komora i kraj jsou zajedno. Ve středu 9. února proběhla schůzka ohledně konkrétního místa, režimu i financování zubní pohotovosti.

Frýdek-Místek, Ostrava – „Dostupnost péče zubních lékařů je o večerech, víkendech či svátcích v našem pětapadesáti tisícovém městě nezbytností. Považuji za osobní úkol i povinnost maximálně dopomoci k tomu, aby všechny strany došly k finální dohodě,“ říká frýdeckomístecký primátor Petr Korč.

Město nejen, že má kladné stanovisko stomatologické komory, ale hodlá na pohotovost také finančně přispívat. Ordinovat se má tam, kde to lidé s bolavými zuby z dřívějšíka dobře znají: Nemocnice ve Frýdku-Místku.

„Vytíženost ordinace je pochopitelně obrovská, ale ještě ji stačíme zvládat,“ vzkazuje Lubomír Beran. Ten je provozovatel kliniky AJNA a jeden z asi desítky stomatologů střídajících se zde v ošetřování akutních – a mnohdy i chronických, zanedbanou péčí způsobených – potíží.

Zubní pohotovost v Ostravě má všední dny mezi šestou hodinou večerní a dvanáctou v noci prakticky pořád napilno (po půlnoci je poté čas vyhrazen hlavně pacientům s koronavirem). V regionu ošetřují akutní zubaři ještě v Bruntále, Krnově, Opavě, Třinci, Karvině i Havířově, ale jen ve volné dny. A to od osmé do dvanácté, případně jedné hodiny po poledni.

„Máme na obnovení zubní pohotovosti ve Frýdku-Místku zájem a na její zřízení dá kraj dva a půl milionu korun“ tlumočí Miroslava Chlebounová stanovisko vedení kraje.

NA PODZIM SE BLÝSKÁ NA LEPŠÍ ČASY

Když půjde všechno podle plánu, první lidé by mohli být ošetřeni v Nemocnici ve Frýdku-Místku na nové stomatologické

pohotovosti již na podzim. Informovala o tom mluvčí zdejší radnice Jana Musálková Jeckelová.

„Pozitivní zprávy! Všechny strany dospěly na schůzce ke shodě a začínají pracovat na konkrétních přípravných krocích pro otevření ordinace,“ sdělila s tím, že klíčové bylo právě jednání se zástupci Moravskoslezského kraje (zřizovatele zdravotnické péče).

Zubní pohotovost vznikne ve frýdeckomístecké nemocnici – kde svého času ostatně fungovala – nicméně stále nebyl potvrzen její režim.

Tedy, zda bude tak jako v Ostravě od šesté večer do šesté hodiny ráno v pracovní dny a non stop o víkendech a svátcích? Anebo od osmi rána do poledne či jedné hodiny odpoledne v soboty, neděle a volné dny jako ve většině dalších velkých měst regionu?

„Jsem rád, že tato schůzka byla městem iniciována, shodli jsme se na tom, že zubní pohotovost ve Frýdku-Místku chceme. Každý má nyní svůj díl, který musí splnit, my zajistíme organizační papírovou záležitost a ve spolupráci s nemocnicí vyčleníme vhodné prostory. Podle všech signálů, které máme, to vypadá, že bychom se mohli na všem rychle domluvit,“ konstatoval Martin Gebauer, náměstek hejtmána Moravskoslezského kraje.

Frýdeckomístecký primátor Pavel Korč zdůrazňoval příslib Okresní stomatologické komory zajistit na novou pohotovost lékaře.

Moravskoslezský kraj má o víkendech a svátcích nepřetržitou a v pracovní dny od 18 do 6 hodin jedinou pohotovost na klinice AJNA Dental Emergency ve Vítkovicích

Město Frýdek-Místek je připraveno vznik ordinace podpořit také finančně

Zubaři nás nechtějí, stěžují si lidé v kraji

10.02.2022 Nový život - zpravodajský týdeník ~ Strana 2 ~ IVA HAGHOFER ~ Rubrika: Co týden dal ~

Zubaři v kraji zavírají ordinace a lidé těžko hledají náhradu. Představitelé komory radí za nimi cestovat do Brna.

Břeclavsko – Ještě nikdy jsem se tak netěšila k zubaři jako nyní. Haně Nové z Břeclavska se ulevilo. Poté, co v celém kraji týdně obvolávala stomatologické ambulance, konečně narazila na lékaře, který ji mezi své pacienty zařadí.

Měla štěstí. Jen v Jihomoravském kraji totiž ke konci roku ukončilo praxi bez náhrady šestnáct zubařů. Pět z nich působilo právě na Břeclavsku. „Moje zubařka odešla do důchodu. Skončila k 31. prosinci. Žádná zpráva, že se chystá ordinaci zavřít, ale nepřišla. Dozvěděla jsem se to náhodou od známých,“ vyprávěla Nová.

Svou praxi v kraji se závěrem roku ukončilo zubařů více. Ovšem řadě z nich se podařilo najít za sebe náhradu.

„Ze šestnácti zubních lékařů, kteří požádali v kraji ke konci roku o odejmutí oprávnění k poskytování zdravotních služeb, jich pět bylo z okresu Břeclav. Čtyři z okresu Znojmo, dva z okresu Hodonín, jeden zubní lékař ze Slavkova u Brna, jeden z Dolních Kounic, jeden z Blanska a dva zubní lékaři z Brna,“ upřesnil mluvčí kraje Petr Holeček.

Málo zubařů však podle prezidenta České stomatologické komory Romana gické Šmuclera

v kraji není. „Mezi města s největší hustotou zubních lékařů v Evropě patří Brno. Rok od roku je jich více. Jejich velký počet je dán i vysoce produktivní Masarykovou univerzitou. Samozřejmě, nekončí diskuze o tom, že není dost stomatologů v okrese Brno-venkov. Řada našich kolegů bydlí na Brněnsku a v podobných okresech a každý den spolu s pacienty přejíždí do Brna,“ sdělil Šmucler.

V dojezdu napříč krajem problém nevidí. „Potíž je jinde. A to, že se dvanácti sty zubaři v zemi se pojišťovny nedohodly na podmínkách. Stomatolog je pojišťovnou hrazen méně než dentální hygienistka nebo násobně méně než praktický lékař,“ upozornil Šmucler.

Řešení nedostatku zubních lékařů v jednotlivých oblastech kraje mají ze zákona na starosti právě pojišťovny. Kraj zdůrazňuje, že je na nedostatek nejen zubních lékařů neustále upozorňuje. Ve spolupráci s pojišťovnami organizuje kupříkladu jednou měsíčně výběrové řízení a pomáhá koordinovat vzájemnou spolupráci pojišťoven s městy a obcemi.

„Právě samosprávy se často vlastními zdroji podílejí na financování a můžou lékaře motivovat třeba nabídkou ubytování v místě, kde pracují,“ nastínil Holeček.

Příslib služebního bytu, pomoc s vybavením ordinace či proplácení jízdného tak není v kraji ničím neobvyklým.

Třeba ve Velkých Bílovicích, Rakvicích i Velkých Pavlovicích buď již zubaře sehnali, nebo se jim podařilo se na zprovoznění nové ordinace domluvit.

Máte zubaře? A mohla bych ho vidět? I takto by se dala parafrázovat hláška z jedné oblíbené české filmové komedie. Odpověď pojišťoven by pak zněla – ano, máme, tady je seznam, obvolejte si je. Záhy ale zjistíte, že je to úplně zbytečné, protože vás všude odmítnou se slovy, že mají beznadějně plno. Například v uplynulém roce 2021 neuzavřely námi oslovené pojišťovny na Opavsku se zubaři žádnou novou smlouvu. Proto není divu, že zoufalí pacienti z Opavska jezdí do Olomouce, Brna či dokonce k našim severním sousedům do Polska.

Na Opavsku žije podle údajů Českého statistického úřadu asi 176 tisíc lidí. Největší zdravotní pojišťovna v zemi, Všeobecná zdravotní pojišťovna (VZP), má aktuálně v okrese uzavřenou smlouvu se sedmdesáti poskytovateli stomatologické péče, celkem se jedná o 115 zubařů. Na jednoho zubaře tedy na Opavsku připadá 1530 pacientů. „Zubaře jsem sháněla marně pro mě a pro manžela tři roky. Pojišťovna mi jen vytiskla seznam a starej se. Snaha marná, všude stop stav. Takže jsem rozšířila hledání i na Ostravu a okolí, i tady to bylo zbytečné. Našla jsem za celou dobu jen dvě zubní kliniky, kde by nás přijali, ale s dlouhou čekací dobou na ošetření. Navíc šlo o soukromé ordinace, takže tam platíte pomalu i za pozdrav. Dopadlo to tak, že jsme měli štěstí a našli jsme zubaře v Olomouci, a to ještě po známosti. Takže když jedeme k zubaři, bereme si dovolenou,“ říká Petra Otípková s tím, že je na tom ale ještě s dojezdovou dobou celkem dobře. „Mám přátele z okresu, kteří musí jet až do Brna, protože blíže prostě nikde žádného zubaře nenašli.“ Mnoho obyvatel okresu pak míří za stomatologem i za hranice republiky, nejčastěji asi do polské Ratiboře.

POJIŠŤOVNA MUSÍ ZE ZÁKONA ZUBAŘE NAJÍT

Česká průmyslová zdravotní pojišťovna (ČPZS) má na Opavsku uzavřen smluvní vztah se 73 poskytovateli stomatologických služeb. „Jde o mírně rostoucí tendenci.

V roce 2017 jich bylo 68, v roce 2018 celkem 70, o rok později 72. V roce 2020 a 2021 šlo o 73 poskytovatelů,“ uvedl obchodní ředitel ČPZP Vladimír Matta.

Podle nařízení vlády z roku 2012 musí dojezdová doba k zubaři činit maximálně 35 minut, pojišťovny mají povinnost lidem zajistit místní dostupnost hrazených služeb.

To se ale v současnosti jeví jako utopie. Pojišťovny podle svých slov nejsou samy schopny více stomatologů zajišťovat. Navíc rozhodnutí, jestli bude nový pacient přijat, nebo ne, je plně v kompetenci zubaře. Jedním slovem jde o začarovaný kruh. „VZP přistupuje k dostupnosti zdravotní péče pro své pojištěnce aktivně. V první řadě iniciuje vyhlášení výběrových řízení na nové poskytovatele zdravotní péče v lokalitách, kde je jich nedostatek. Snažíme se také apelovat na obce, aby motivovaly a vytvářely příznivé podmínky pro založení nové praxe.

Snažíme se všem svým pojištěncům zajistit místní a časovou dostupnost v souladu s nařízením vlády. V některých regionech ale může nastat situace, kdy žádný stomatolog v dojezdové době 35 minut aktuálně pacienty nepřijímá. Pojištěnci je pak nabídnuto zajištění péče ve vyšší dojezdové době a zároveň je informován, kam se může obrátit v případě akutních potíží,“ konstatuje mluvčí VZP Viktorie Plířová.

ŠMUCLER: ZKUSTE ZMĚNIT POJIŠŤOVNU

Jak již bylo zmíněno, z návštěvy zdravotní pojišťovny si člověk často odnese jen papír se seznamem zubařů, kteří podle pojišťoven mají nové pacienty přijímat. Jenže to se nestane. Co pak ale mají lidé dělat, když jim pojišťovna není schopna zubaře zajistit?

„Asi bych přišť zvolil pojišťovnu, která mi lékaře nasmlouvá, když už si ji platím. Změna pojišťovny často opravdu pomůže. Jsou tradičně velmi nefunkční pojišťovny, pak jakýsi střed a pak ty, které jsou významně lepší,“ sdělil Deníku prezident České stomatologické komory (ČSK) Roman Šmucler.

Podle něj je nyní v České republice asi 1200 zubařů bez smluv s pojišťovnami.

BERE JEDNA KLINIKA

Tak či tak, podle všech dostupných informací je aktuálně na Opavsku jedno jediné zařízení, které ještě nějaké pacienty přijímá. Jde o opavskou dentální kliniku MyTreedk. „Nejbližší volné termíny jsou od listopadu. Pokud se uvolní termíny dřívější, čekajícím pacientům voláme a dřívější termíny tak aktivně nabízíme. Naše pracoviště neustále doplňujeme o nové členy, abychom dosáhli co nejkratší čekací doby. Pro neregistrované pacienty nabízíme pravidelnou sobotní pohotovost,“ napsali nám z kliniky, která sídlí v Nerudově ulici.

MĚSTA POMÁHAJÍ

Nastínili jsme, že se zajištěním dostupné stomatologické péče pomáhají svým občanům i některá města a obce v Česku. Třeba tím, že na své náklady zřídí v městských prostorách ordinace nebo financují jejich vybavení a tím lákají nové zubaře. Opavský magistrát podle mluvčího Romana Konečného nic podobného nechystá. Stejně jako hluchínská radnice. „Aktuálně je zde na deset zubních lékařů, kteří disponují i odborníky na ortodontii, chirurgii, anesteziologii a podobně. Poptávka občanů je pokryta,“ řekla mluvčí města Kristina Skulinová s tím, že za poslední rok nepřijala radnice žádný dotaz občanů na dostupnost zubařů.

Máte zubaře? Bud'te za něj vděční, nebudou

05.02.2022 Kutnohorský deník ~ Strana 2 ~ (pih) ~ Rubrika: Zpravodajství/Kutnohorsko

Kutnohorsko – Najít v dnešní době zubaře není úplně jednoduchá záležitost. Většina ordinací zubních lékařů na Kutnohorsku aktuálně nepřijímá nové pacienty.

A podle všeho bude ještě hůř.

Z devětatřiceti praktických zubních lékařů na okrese dosáhne věkové hranice šedesáti let ještě letos dvacet z nich, tedy více než polovina! Navíc se většině dosluhujících zubařů nedaří najít pro svou praxi nástupce.

Podle předsedy Oblastní stomatologické komory (OSK) Poděbrady Richarda Klaila není příčinou nedostatku zubních lékařů ani tak jejich nízký počet, ale především jejich nevýhodné prostorové rozložení a nedostatečná kapacita daná řadou faktorů.

PROBLÉM UVNITŘ OKRESU

„Je to koneckonců i nepružný systém, který je stavěn spíše na soustavnou péči o věrné pacienty než na běžnou migraci a zhruba třetinu obyvatel, která vyhledává zubaře, jen když se jí to právě hodí,“ domnívá se Klail.

Nevýhodné prostorové rozložení se týká i Kutnohorska. Pokud se podíváme na mapu okresu, čtyři města jsou při hranicích, zatímco vnitřní část okresu je téměř nepokryta zubní péčí.

„Ani města na tom nejsou nejlépe. Kutná Hora a Čáslav jakž takž, zatímco ve Zruči nad Sázavou zbyla ze tří ordinací jedna s omezeným provozem a v Uhlířských Janovicích je namísto dvou ordinací již jen jedna lékařka,“ vyjmenovává šéf oblastní stomatologické komory.

„Kromě měst je tu sedm dalších obcí nad 1000 obyvatel, přičemž zubní ordinaci z nich mají už jen Zbraslavice, a to jen šest hodin v týdnu.

Ve městech žije skoro 39 tisíc obyvatel, ve zbytku obcí necelých 36 tisíc, ale v této oblasti nalezneme jen čtyři zubní ordinace,“ upozorňuje. Pro srovnání: hlavní město a Středočeský kraj mají podobný počet obyvatel. Zatímco v Praze připadá na praktického zubního lékaře 739 ve středních to 2157 obyvatel.

Problémy se zubní pohotovostí

04.02.2022 5plus2 ~ Strana 3 ~ LADISLAV VAINDL ~ Rubrika: Titulní strana

Plzeňský kraj chce řešit situaci kolem akutní péče. Možností je zřízení ordinace pro zahraniční zaměstnance

PLZEŇSKÝ KRAJ Fronty lidí čekajících na ošetření postávaly před vánočními svátky před zubní pohotovostí na plzeňské EUC Klinice. To je jeden z důvodů, proč se Plzeňský kraj rozhodl situaci kolem zajištění akutní zdravotní pomoci v regionu řešit.

„Analýza, kterou si následně nechala zpracovat EUC Klinika, ukázala, že 70 procent osob vyžadujících ošetření bylo z řad cizinců/agenturních pracovníků a lidí, kteří nemají zabezpečenou primární péči. Pouze 30 procent bylo z řad klientů zdravotních pojišťoven, kteří mají svého stomatologa,“ uvedla hejtmanka Plzeňského kraje Ilona Mauritzová. Výjimkou však při návštěvě zubní pohotovosti nebyly ani děti do tří let, které dosud neviděly stomatologa, a ošetření žádali i občané z Karlovarského kraje. „Situaci ještě komplikovala nastavená opatření proti šíření nákazy covid-19, kdy museli lidé stát v dostatečné vzdálenosti od sebe, a v čekárně mohlo být pouhých osm osob,“ doplňuje Mauritzová.

Podle ní by občané kraje, kteří pravidelně navštěvují svého stomatologa a platí si zdravotní pojištění neměli doplácet na to, že je zubní pohotovost svým způsobem zneužívána těmi, kdo svého stomatologa nemají a často si neplatí ani zdravotní

pojištění. „Víme, že zubní lékaři, kterých máme v Plzeňském kraji více než 300 a jen v Plzni je jich 191, nechtějí pohotovostní služby ve svých ordinacích vykonávat, že se nehlásí do vypsaných výběrových řízení, ale rezignovat na zlepšení současného stavu nechceme,“ říká hejtmanka.

Současná zubní pohotovost byla v kraji nastavena v roce 2021, kdy proběhlo zadávací řízení na jejího poskytovatele. Do výběrového řízení se přihlásil pouze jeden poskytovatel, a to EUC klinika. S ní také byla uzavřena smlouva do roku 2013. Plzeňský kraj hradí EUC klinice za pohotovostní stomatologickou službu a za její zajištění prokazatelnou ztrátu, která činí rozdíl mezi náklady a výnosy souvisejícími s poskytováním pohotovosti. Celkově může jít maximálně o částku 10,9 milionu korun.

Kromě EUC kliniky je lékařská pohotovostní služba zajištěna v okresech Klatovy a Domažlice v soukromých ordinacích zubních lékařů. Řídí se podle rozpisu služeb, který stanoví Oblastní stomatologická komora Klatovy.

Pohotovost tu ale funguje jen o víkendech a ve svátek od 8 do 12 hodin. „Do systému zajištění zubní pohotovosti tak Plzeňský kraj vkládá nemalé finanční prostředky, které nelze donekonečna zvyšovat,“ domnívá se hejtmanka Ilona Mauritzová. Možnou cestu vidí kraj ve spolupráci s městem Plzeň, na jehož území je soustředěno nejvíce zubních lékařů. Počítá se také se spoluprací s velkými firmami, které by přispívaly na zajištění těchto služeb pro agenturní pracovníky, anebo ve svých podnicích samy zřídily ordinaci lékaře - zubaře. Možností je i vznik samostatné ordinace pro zahraniční pracovníky na území města Plzně.

„Město Plzeň je připraveno podat pomocnou ruku a tato pomoc může mít hned několik rovin. Od nalezení nebytových prostor pro zřízení ordinace pro výkon zubní pohotovosti, nájemních bytů pro nábor zubních lékařů anebo nalezení zahraničního zubního lékaře. Přispět může město i finančně,“ prohlásil radní David Šlouf.

„Projednám se svými kolegy ve stomatologické komoře návrh řešení, které projekt doplní v odborné rovině,“ uvedl k situaci předseda Oblastní stomatologické komory Plzeň Jan Netolický.

Zubaři jsou nad zlato

01.02.2022 Týdeník Karvinsko ~ Strana 2 ~ TOMÁŠ JANUSZEK ~ Rubrika: Z regionu

Na Karvinsku v nejbližších letech skončí desítky stomatologů a mladých je málo.

Karvinsko – Je to špatné a bude ještě hůř. Řeč je o počtu zubních lékařů v okrese Karviná a hlavně o výhledu na nejbližších pět let. Už dnes nemají stovky obyvatel okresu svého zubaře a podle slov šéfa okresní pobočky České stomatologické komory v Karviné, Petra Okenici, v nejbližších letech situace lepší určitě nebude. Je víc než jisté, že bude ještě horší.

„Udělal jsem si dotazníkové šetření, abychom věděli, jak to tady na Karvinsku bude vypadat v nejbližších pěti letech. A zjistili jsme, že během pěti let odejde do důchodu až 40 zubařů. To znamená, že pokud se za ně nenajde náhrada, ocitne se okolo 45 tisíc lidí bez svého zubaře,“ konstatuje zubař Petr Okenica, který stojí v čele okresní stomatologické komory od loňského podzimu.

Jen příští rok má prý v okrese skončit možná až 10 zubařů. A náhrada podle něj bude velmi slabá. „Nikdo to samozřejmě přesně neví, ale dovoluji si tipnout, že to v nejbližších pěti letech nebude víc než jeden dva noví zubaři ročně v celém okrese,“ říká Okenica.

Při svém odhadu vychází mimo jiné z informací od tří českých lékařských fakult, které komora oslovila s dotazem, kolik absolventů se v nejbližších letech plánuje vrátit na Karvinsko.

„Moc jich není,“ dodává.

Podle jeho kolegů je situace skutečně zoufalá. Například tím, že kvůli nedostatku zubařů nemá končící lékař své pacienty ani komu předat.

Na Karvinsku ordinuje přibližně 150 stomatologů, kteří mají každý v kartotéce v průměru okolo dvou tisíc pacientů. Někdy ale i víc.

POMOCI MOHOU I ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY

Nedostatek zubařů trápí celou republiku, na Karvinsku je však situace velmi špatná, protože absolventi lékařských fakult se na východ republiky vracet nechtějí. Možná ještě do větších měst, třeba do Ostravy, kde je větší a také solventnější klientela. Stomatologové také dlouhodobě kritizují přístup zdravotních pojišťoven, které uzavírají smlouvy především se stomatology ve velkých městech. matology Řešením

není podle lidí ze zubařské praxe ani registrace u lékaře, který za veškeré výkony nechá pacienta platit.

I tito už prý mají plno. Další možností tady v příhraničí, zapsat se u zubaře v Polsku.

Tam ale Češi platí v hotovosti.

Zástupci zdravotních pojišťoven na kritiku ze strany stomatologů říkají, že se snaží stomatology motivovat tím, že jim nabízí

finanční zvýhodnění, když přijmou další pacienty. Petr Okenica říká, že podle jeho zkušeností momentálně k motivování nových stomatologů nejlépe staví Česká průmyslová zdravotní pojišťovna.

SEHNAT ZUBAŘE NA VESNICI JE ZÁZRAK

S nedostatkem zubařů se potýkají jednou lépe, jindy hůř „bojují“ ve městech i na vesnicích.

Radnice nabízejí lékařům, kteří si zřídí ordinaci v jejich městě, že jim zaplatí vybavení ordinace a motivuje je dalších dalších pobídek. Takto se před několika lety podařilo zajistit zubaře v Rychvaldu.

Trvalo to ale přes rok.

PODPORA STUDENTŮ, POMOC, MOTIVACE

Co tedy dělat? „Musíme se dívat do budoucnosti,“ říká šéf okresní stomatologické komory. Také proto by chtěl už studenty na gymnáziích oslovit a zkusit získat pro studium stomatologie. „Je třeba s nimi mluvit o tomto oboru, snažit se je pro studium nadchnout a případně podporovat, v první fázi zejména pomoci zvládnout přijímací zkoušky. „Mluvil jsem na toto téma i s karvinským primátorem, který přislíbil pomoc. Města by mohla tuto podporu dotovat. Nejbližších pět let to sice žádný výsledek nepřinese, ale dívejme se ještě dál. Koneckonců Karvinsko, které je na tom, pokud jde o počty stomatologů velmi špatně, moc jiných možností nemá,“ dodává lékař Petr Okenica s tím, že by chtěl v této záležitosti oslovit i další města v okrese.

Dentální medicína

18.02.2022 Moje rodina a já ~ Strana 66

Pryč jsou doby, kdy jsme se v ordinaci zubního lékaře klepali strachy z bolesti. Dnešní stomatologie nabízí komfort bezbolestného ošetření a mnohdy zázraky v podobě zachráněného chrupu.

Metody, které odstraní zubní kaz bez vrtání a tedy injekcí, bolesti a strachu, jsou toho důkazem. Jednou z nich je například ozónová terapie, v rámci které se přímo v ústech pacienta kolem napadaného zubu vytvoří vacuum, ve kterém se zubní kaz zcela deaktivuje a pomocí řízené remineralizace pak dojde k obnově normální struktury zubu. Řada kazů nemusí opravovat vůbec, nebo je drobný defect pouze zalit kompozitní pryskyřicí a zaleštěn, aniž by zůstal viditelný. Dalším jednoduchým a bezbolestným způsobem, jak se zbavit zubního kazu, je aplikace speciálního přípravku Icon. I toto ošetření je jednoduché, bezbolestné a, jak tvrdí lékaři většinou soukromých stomatologických klinik, které zákrok nabízejí, šetrné k tvrdým zubním tkáním.

Jedná se o speciální aplikaci, která umožňuje rychlý a snadný přístup k postiženému místu - a to bez vrtání. Ošetření, které se skládá ze tří kroků - leptání, sušení a infiltrace, se provádí tzv. aproximálním aplikátorem vyrobeným z ultratenké fólie. Pro aplikaci materiálu přímo na kaz je zapotřebí jemné oddělení zubů přiloženými zubními klínky. A jak na tyto metody nahlíží mou oslovená MUDr. Kateřina Zvěřinová? „Ano, zubní kaz lze odstranit bez vrtání, ale pouze v případech, že je ve své iniciální fázi, je tedy velice mělký, popřípadě pouze ve sklovině a jen nepatrně zasahuje do dentinu, kde má mnohem méně minerálních látek a tím pádem i ten kaz proniká daleko hlouběji a šíří se rychleji,“ vysvětluje. „Jakmile je kaz blízko dřeně, tak musíme sáhnout po vrtačce,“ konstatuje lékařka.

DIAGNOSTIKA KAZŮ V OBDOBÍ JEJICH VZNIKU

Obecně platí, že čím menší kaz, tím snadnější jeho odstranění. Pokud se nám ho tedy podaří najít včas, nemusíme se bát bolesti. Běžné diagnostické metody, které se v minulosti k detekci kazu používaly, je ale v časném stadiu neodhalí, kaz se v této době nijak neprojevuje a není zaregistrovatelný ani pohledem. „V počáteční fázi se kaz opravdu obtížně diagnostikuje,“ souhlasí MUDr. Zvěřinová. „Pokud je pouze ve sklovině, kde nejsou nervová zakončení, tak ani nebolí. Bolest nastupuje, až když kaz prostoupí k dentinu a výběžkům nervů,“ vysvětluje. Jak dlouho vlastně kaz roste? „To je velmi individuální. Měla jsem tu slečnu, které se objevila ta matná bílá skvrna a během 14 dnů tak vyrostl, že napadl dřeň a musela jsem ho odvrát. A jsou kazy, které jsou v zubu i rok.“ Mezi běžné diagnostické metody podle ní patří diagnostika sondou, tedy hmatem, ale i pohledem. „Mnohdy je vidět tzv. bílá matná skvrna, která ovšem znamená, že kaz už je v akutní fázi, tedy, že jde rychle do hloubky. Proto je velmi důležité všimnout si i bílých skvrn. Další pomocnou metodou je rentgen. Klasikou je skusový rentgen, který ukáže jenom korunkové části zubu a tím, že paprsek míří na snímek kolmo, tak se tam zobrazí aproximální složky zubu, což jsou ty postranní. Rentgen tedy odhalí kaz, který není vidět. Při každém preventivním vyšetření, které by mělo probíhat dvakrát do roka, by se tento rentgen, který odhalí skryté kazy, obzvláště u mladých lidí měl provádět,“ apeluje lékařka. Tímto

klasickým vyšetřením ale lze odhalit pouze třicet procent kazů. Dalších třicet procent v ústech neviditelných kazů, které nemusí způsobovat žádné obtíže, lze zjistit při klasickém rentgenologickém vyšetření. Stále ale zbývá ještě velké množství kazů (také cca 30%), které se kvůli své velikosti či lokalizaci nedají zjistit ani rentgenologicky. Ještě donedávna jsme proti nim byli bezmocní a nezbývalo než čekat, dokud se kaz nerozroste a neprojeví se klinicky nebo na RTG snímku. Současná moderní stomatologie ovšem k jeho diagnostice používá další metodu, která umožňuje nalezení kazů už v období jejich vzniku. Jedná se o technologii laserové fluorescence, kdy pomocí speciálního přístroje lze nalézt i tyto kazy. Objektivně je potřeba říci, že ani touto metodou se nedá na 100% zjistit všechny kazy zubů, některé nejmenší zůstávají pro svou lokalizaci neviditelné i pro tuto vyspělou techniku. Maximální úspěšnosti záchytu lze proto dosáhnout pouze kombinací této technologie s rentgenovým vyšetřením. Ostatně i tato oblast diagnostiky od dob dávno minulých zaznamenala velké změny. Současné moderní rentgeny umožňují během několika vteřin pořídit rentgenový panoramatický snímek, který umožňuje odhalit jakékoliv, byť i skryté, vady chrupu nebo dásní. Navíc využívají minimální hladinu RTG záření a jejich užívání je z hlediska pacienta pohodlné a bezpečné. Úspěchy na poli odstraňování pigmentových nív, fibromů, papilomů, hemangiomů, leukoplakie, epulidů, semilních teratomů a pyogenních granulomů sklízí i diodový laser, díky kterému můžete dát sbohem řezání a skalpelu.

PARODONTOLOGIE

Jedním z největších stomatologických strašáků je stále parodontóza (parodontitida) - onemocnění dásní a v pokročilém stádiu i kosti, ve které je zub upevněn, za kterým nejčastěji stojí plak a zubní kámen. "Zubní kámen je zkamenělý zubní plak, dojde k zarudnutí dásně, k chemické reakci, toxiny napadnou kost a ta se začne rozpadat. Zub vypadne. Kost ustupuje a zub vypadne," vysvětluje MUDr. Zvěřinová. "Mezi příznaky, které vás mohou upozornit, že není vše v pořádku, jsou např. krvácení dásní či zápach z úst, viklavost zubů, popřípadě jejich pohyb dopředu," pokračuje MUDr. Zvěřinová. Řešení je přitom jednoduché. Včasné odstranění plaku i zubního kamene dokáže většinou celý proces zastavit a zabránit tak ztrátě zubů. V případě neléčení může dlouhou dobu bez výrazných potíží přetrvávat a být v konečném důsledku příčinou ztráty zdánlivě i zdravého zubu.

NOVINKY V LÉČBĚ PARODONTÓZY

Dobrou zprávou je, že parodontóza je léčitelná. Pokud již došlo k napadení zubů parodontózou, a kolem zubů se vytvořily parodontální kapsy, je možné nasadit léčbu dalším unikátním ultrazvukovým přístrojem, který eliminuje bakterie způsobující onemocnění, stejně jako plak, konkrementy a endotoxiny. Jak to funguje? Přístroj používá různé tvary nástrojů z rozličných materiálů a suspenze s leštícím a brusným účinkem. Tenoučká sonda se zavádí přímo mezi zub a nemocnou dásně a pomocí rozkmitání tekutiny nebo leštících médií v tomto prostoru se šetrně leští povrch zubu. To umožňuje hojení přilehlé dásně a její připojení k zubu pomocí nově vzniklé epiteliální výstelky. "Tento přístroj je perfektní, protože přístroj očistí kořen, což je skvělé," dodává MUDr. Zvěřinová.

IMPLANTOLOGIE

Zoufat v současné době už ale nemusíme, pokud o nějaký zub z jakéhokoliv důvodu přijdeme. Nahradit ho totiž můžeme implantátem, v dnešní době nejideálnější zubní náhradou téměř pro každého "dospěláka". Implantát používáme v případě, že došlo ke kompletní ztrátě zubu - tzn. i kořene zubu. Vlastní implantát je titanový šroub, který se zavádí namísto ztraceného kořene do kosti. Jedná se o plně biokompatibilní náhradu, která se díky speciální povrchové úpravě spojí s kostí a posléze je tudíž možno ji využít k fixaci korunkové náhrady. Takovýmto způsobem je možno nahradit ztrátu jednoho zubu, ale i většího počtu až vyřešit kompletní ztrátu chrupu. Podmínkou pro zavedení implantátu je dostatečné množství a dobrá kvalita kosti. Avšak ani v případě, že je kosti málo, není situace neřešitelná. Kost je možno nahradit různými způsoby a to za použití kosti vlastní odebrané z míst s dostatečným objemem nebo pomocí materiálu náhradního, opět plně kompatibilního s organismem. Možností je i kombinace obojího uvedeného.

BĚLENÍ ZUBŮ

V poslední době je velmi žádané i bělení zubů. Toto zubní ošetření přibližující vzhled a výraz chrupu, potažmo celého obličej, patří k současným módním trendům. Může být i řešením u zubů zbarvených v důsledku zevních příčin (kouření a žvýkání tabáku, některé potraviny a nápoje, špatná ústní hygiena, dlouhodobé výplachy úst desinfikujícími přípravky), někdy též vlivem vnitřních příčin (některá antibiotika, fluoróza, systémové choroby, stárnutí zubů). Úspěšnost, délka a druh léčby tak závisí především na výše uvedených příčinách.

Principem bělení zubů je působení molekul peroxidu vodíku obsažených v bělícím gelu na pigmenty uložené v zubních tkáních. Stávající výplně, fasety a protetické korunky se nevybělí, proto je třeba počítat s jejich výměnou po stabilizaci výsledku bělení.

Podle časových požadavků pacienta, jeho trpělivosti a finančních možností a podle druhu, tíže a rozsahu postižení chrupu lze volit ze dvou základních metod: ordinární bělení zubů a domácí bělení zubů.

ENTONOX - NOVÝ POMOCNÍK PŘI OŠETŘOVÁNÍ NESPOLUPRACUJÍCÍCH DĚTÍ V DĚTSKÉ STOMATOLOGII

Výše zmínění novinky se týkají ošetření dospělých pacientů, kupředu se ovšem posunula i dětská stomatologie. Pro dětičky, jako jsem svého času byla i já, které zubní ordinace děsí už z dálky, nabízí současná medicína řešení. Co já bych svého času, když jsem se bořila do zubařského křesla a vrtačka vrtala hlouběji a hlouběji a já trpěla a trpěla. Dnešní děti už ale trpět nemusí. Konečně tu je inhalační anestetikum vhodné i pro děti. Není přitom zapotřebí žádného vpichu, stačí pouze 8-10 minut vdechovat plyn, který obsahuje 50 procent kyslíku a 50 procent oxidu dusného (laicky rajský plyn). Tento přípravek se jak v zahraničí, tak na domácím trhu již dlouho využívá v porodnictví, při různých bolestivých vyšetřeních a odběrech tkání. Jeho použití ve stomatologii je zcela běžné ve státech severní Ameriky. Právě dlouholeté dobré reference z porodnictví, kde se plyn podává rodičkám i po několik hodin, jsou jasným důkazem nezávadnosti přípravku. Vždyť vedlejší účinky jakýchkoli podávaných přípravků jsou v tomto oboru velmi přísně sledovány a to jak v dopadu na rodičku, tak na rodící se dítě.

ZÁKLADEM JE PREVENCE

Jak vám ovšem potvrdí každý stomatolog, základem je prevence, tedy udělat všechno pro to, aby k žádným zákrokům docházet nemuselo. A tato prevence obnáší v první řadě péči o náš chrup. O své zuby se musíme starat, především si je pořádně čistit. Používat správný kartáček a ovládat správnou technologii čištění. Zuby si totiž nemusíte jen čistit, především si je musíte správně čistit. Musíte odstranit plak, masírovat dásně a dbát i na mezizubní prostory.

Nepřítelem zubů a dásní je zubní plak. Lepivá vrstva bakterií na zubech způsobuje zubní kaz. Správné čištění kartáčkem plak odstraní i se zbytky potravy ze všech zubů.

Správně si vyčistit zuby není zcela snadné a správnou techniku byste se měli naučit od profesionála, tedy u dentální hygienistky. Dentální hygiena je v naší zemi poměrně mladý, porevoluční obor. V zahraničí je běžné, že lidé chodí od dětství na dentální hygienu, čímž maximálně eliminují vznik onemocnění v dutině ústní, nejčastěji vznik zubního kazu a v pokročilejším věku rozvoj onemocnění parodontózy, jež může skončit ztrátou zubů.

A co říci na závěr? "Snad jen to, že pokud se ale člověk bojí k zubaře, tak řešením je chodit pravidelně, ne přijít jednou za pět let," uzavírá MUDr. Kateřina Zvěřinová.